



**FORMATION**  
Agréée DPC  
Médecins et sages-femmes

**SANTE ENVIRONNEMENTALE**

Comprendre les facteurs  
pathogènes externes pour mieux  
prendre en charge ses patients

**Jeudi 20 Février 2020**

**9h – 17h**

**Villa Santé CHU de Poitiers**

Selon l'OMS, l'environnement est aujourd'hui considéré en santé publique comme l'ensemble des facteurs pathogènes « externes » ayant un impact sur la santé (substances chimiques toxiques, radiations ionisantes, germes, microbes, parasites, etc.), par opposition aux facteurs « internes » (causes héréditaires, congénitales, fonctionnelles, lésionnelles, psychosomatiques, etc.). La santé environnementale est donc l'ensemble des effets sur la santé de l'homme dus :

- A ses **conditions de vie** (expositions liées à l'habitat et/ou expositions professionnelles par exemple, nuisances tels que le bruit ou l'insalubrité)
- A la **contamination des milieux** (eau, air, sol, etc.)
- Aux **changements environnementaux** (climatiques, ultra-violets, etc.)

Sur le département de la Vienne, l'éducation à la santé environnementale est une démarche qui s'instaure progressivement. Les usagers cherchent des informations sur internet mais aussi auprès des professionnels de santé, souvent sensibilisés mais recevant des messages anxiogènes véhiculés par les médias (radio, reportages TV, magazines...). Il est parfois difficile pour le/la médecin/sage-femme de s'appuyer sur les données scientifiques pour prendre en charge dans sa globalité femmes enceintes et nourrissons.

## Objectifs de formation

Au terme de cette formation, les participants seront en mesure d'appréhender les demandes en santé environnementale de leurs patients (femmes enceintes, enfants) et d'en comprendre les enjeux.

Les objectifs pédagogiques se déclinent en 4 axes :

- Acquérir des connaissances scientifiques pour comprendre la santé environnementale
- Développer des aptitudes individuelles à travers des ateliers pratiques
- Savoir retranscrire l'information auprès des femmes enceintes et des parents
- Renforcer l'aspect communautaire en favorisant les échanges entre participants

Les contenus de formation sont remis le jour même en version papier et numérique.

## Public

Médecins généralistes, pédiatres, gynécologues-obstétriciens, sages-femmes.

## Tarif

160 € repas compris. Formation agréée DPC.

## Renseignements

Pour tout renseignement, veuillez contacter :

Mme Céline COTTINEAU, responsable pédagogique IREPS NA au 05 49 41 37 49 / [c.cottineau@irepsna.org](mailto:c.cottineau@irepsna.org)

M. François FUCHS, chargé de projets Santé-Environnement IREPS NA au 05 49 41 37 49 / [f.fuchs@irepsna.org](mailto:f.fuchs@irepsna.org)

Mme Takako IRI, sage-femme coordinatrice RPNA au 06 20 55 41 91 / [takako.iri@rpna.fr](mailto:takako.iri@rpna.fr)

# Programme de la journée de formation

8h30 – 9h00		Accueil des participants	
9h00 – 9h15	Plénière Mme Takako IRI, sage-femme coordinatrice RPNA	Etat des connaissances des participants Comparé à l'état des connaissances de la population des femmes enceintes de Grand Poitiers en s'appuyant sur l'étude Preved	
9h15 - 12h	Ateliers pratiques au choix (10 participants maximum) Une pause est prévue entre les ateliers		
<b>Choix 1</b>	<b>Choix 2</b> <i>2 ateliers à choisir parmi 4 propositions</i>		
9h15 - 12h  Atelier Nesting* Mme Charlotte THIOUET, sage-femme Clinique du Fief de Grimoire	9h15 - 10h30		
	<b>Atelier A</b> : Les fées de l'environnement s'invitent autour du berceau du bébé  IREPS	<b>Atelier C</b> : Perturbateurs endocriniens et alimentation  Mme Adeline DAVID Responsable promotion de la santé Mutualité Française	<b>Atelier B</b> : Les produits cosmétiques et les perturbateurs endocriniens  Mme Anne-Sophie GOURGUECMEI IDE Vie la Santé
	10h45 - 12h		
	<b>Atelier A</b> : Les fées de l'environnement s'invitent autour du berceau du bébé  IREPS	<b>Atelier C</b> : Perturbateurs endocriniens et alimentation  Mme Anne-Sophie GOURGUECMEI IDE Vie la Santé	<b>Atelier D</b> : La qualité de l'air intérieur  Mme Adeline DAVID Responsable promotion de la santé Mutualité Française
12h – 12h45	Plénière Dr Marion ALBOUY-LLATY Médecin de santé publique, coordinatrice de l'unité transversale de l'éducation du patient, enseignante chercheuse faculté de médecine	<b>Qu'est-ce que la santé environnementale ?</b> Quel lien entre l'exposition aux produits chimiques et certaines pathologies observées ? Données épidémiologiques L'épigénétique, une science expliquant les modifications du génome ? Pourquoi agir dans les 1000 jours suivant la conception ?	
12h45 – 14h		Pause déjeuner sur place	
14h – 15h30	Atelier puis plénière Dr Marion ALBOUY-LLATY	<b>Promotion de la santé</b> Acquérir des compétences utiles en santé environnementale	
15h30 – 15h45		Pause	
15h45 - 16h15	Plénière Dr Fleur DELVA Médecin de santé publique centre Artémis CHU Bordeaux	<b>En pratique clinique, que peut apporter la santé environnementale ?</b> Présentation du centre Artémis à Bordeaux	
16h15 – 17h	Plénière	Conclusion de la journée avec les intervenants Evaluation de fin de journée de formation	

# Détail des ateliers

## Choix 1 : Un groupe participe à l'atelier Nesting (2h30)

- **Atelier Nesting** : Atelier permettant de répondre aux attentes des parents et des professionnels de santé, qui veulent être mieux informés sur les risques liés à la pollution intérieure. Les moyens d'agir vous sont donnés pour garantir aux nouveau-nés et à leur famille un environnement intérieur le plus sain possible.

## Choix 2 : Les autres groupes participent à 2 des ateliers ci-dessous (1h15 chacun)

- **Atelier A Les fées de l'environnement s'invitent autour du berceau du bébé** : Outil ludique pour comprendre les effets de l'environnement sur la santé du bébé et connaître des solutions alternatives.
- **Atelier B Les produits cosmétiques et les perturbateurs endocriniens** : Les produits d'hygiène et cosmétiques peuvent être une source de produits chimiques néfastes pour notre santé. Comment faire le tri dans l'offre du commerce, comment fabriquer très simplement quelques produits du quotidien et réduire notre exposition à ces polluants chimiques ?
- **Atelier C Perturbateurs endocriniens et alimentation** : L'alimentation est un déterminant essentiel pour conserver une bonne santé. Comment décrypter les étiquettes des emballages alimentaires, quels matériaux sont le moins polluants, quelle est la meilleure manière de cuisiner et de conserver ses préparations pour réduire notre exposition aux perturbateurs endocriniens ?
- **Atelier D La qualité de l'air intérieur** : Les matériaux de bricolage et de décoration, le mobilier et les produits ménagers peuvent polluer notre air intérieur. Découvrez comment les repérer.

## Accès :

