Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine

RESSOURCES PSYCHOLOGIQUES EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19

Charente-Maritime

Dans ce contexte particulier les professionnels de santé restent présents et vous proposent ce document

JE VAIS BIEN : J'AI BESOIN D'INFORMATIONS

N'hésitez pas à en parler aussi à votre sage-femme, votre médecin, votre pédiatre, votre pharmacien ou tout autre professionnel de santé que vous côtoyez.

Votre maternité

Dans le contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger et protéger ses soignants. Pour toute information, contactez votre maternité.

Votre sage-femme libérale

Pour contacter la sage femme libérale près de chez vous, afin de bénéficier d'une consultation par téléphone, au cabinet ou a domicile selon les besoins, consultez l'annuaire santé dans www.ameli.fr

La Protection Maternelle Infantile (PMI) de la Charente-Maritime

La PMI est un service gratuit ouvert à tous qui dépend du Département.
Pendant la période de confinement, la PMI assure un service de téléconsultations médicales infantiles, de suivi de grossesse et de puériculture.
Pour joindre la PMI près de votre domicile et connaitre les horaires :
Contacts : 05 46 31 37 70 || 05 46 31 37 71 || 05 46 31 37 72
https://la.charente-maritime.fr/actualites/coronavirus-pmi-assure-un-service-teleconsultations-medicales

S'informer sur le COVID-19 et avoir du soutien : 0800 130 000

Numéro national pour répondre à vos questions non médicales et bénéficier d'un soutien psychologique (non spécifique à la périnatalité, pour toute la population et les soignants) 24/24 et 7/7
Consultez le site : https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus

L'association Mpedia

Actus, informations conseils pour les parents. Mpedia est le site de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) destiné au grand public.
https://www.mpedia.fr ou sur les réseaux sociaux.

mpedia. spécialiste de l'enfant

JE NE VAIS PAS BIEN : J'AI BESOIN D'AIDE, DE SOUTIEN

Addictoclic

Retrouvez sur ce site les contacts et ressources utiles en Nouvelle-Aquitaine, et au plus proche de chez vous, pour vous accompagner face aux difficultés rencontrées avec le tabac, l'alcool, le cannabis, les jeux et toute addiction avec ou sans substance. https://www.addictoclic.com
Pendant le confinement, les CSAPA (Centre de Soin d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) poursuivent un accueil et des entretiens téléphoniques.

Covid-Psy17 N° vert 0800 71 08 90

Numéro vert dédié au soutien et à l'accompagnement psychologique. Des professionnels de la santé mentale vous répondent du lundi au vendredi de 10h à 18h.

Psychologues de la maternité

Possibilité de consulter les psychologues en contactant le secrétariat de la maternité

D'autres ressources sont disponibles sur le site RPNA: https://rpna.fr/

RESSOURCES PSYCHOLOGIQUES EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19
Charente-Maritime

Dans ce contexte particulier les professionnels de santé restent présents et vous proposent ce document

L'association Maman Blues

Association d'écoute et de soutien pour les mamans. Pendant le confinement, possibilité d'échanges en individuel ou lors de groupe de parole en visionconférence. Contact : mamanblues17@gmail.com

Site internet : https://www.maman-blues.fr

Maman Blues
Site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle

L'association Enfance et Partage

L'association Enfance et Partage dispose d'un numéro vert : Allo Parents Bébé, où des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité durant la période périnatale (grossesse et bébé de 0 à 3 ans).
Vous pouvez joindre le 0800 00 3456 du lundi au vendredi de 10h-13h et 14h-17h.
https://enfance-et-partage.org

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.

0 800 00 3456 Service & appel gratuit

UDAF 17

Propose des services d'ordre familial comme les mesures de protection, le micro crédit social, la médiation familiale, l'aide au domicile des personnes fragiles, handicapées et des familles,
www.udaf17.fr ou sur les réseaux sociaux ou 05 46 2836 00

Udaf CHARENTE MARITIME

VITE AIDEZ MOI !

Violences sur les enfants : 119 ou le site https://www.allo119.gouv.fr

Le 119 : Service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24h sur 24 et 7j sur 7. Appel anonyme et gratuit, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. A composer si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violence commise sur un enfant, quelle que soit sa nature.

Enfants en danger ? Parents en difficulté ? Le mieux, c'est d'en parler !
119 24h APPEL GRATUIT 7j ALLÔ ENFANCE EN DANGER
www.allo119.gouv.fr

Violences : 3919

Le numéro de téléphone 3919 est le numéro pour les femmes victimes de violences (appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile).
Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.
Appel anonyme, n'apparaît sur aucun relevé téléphonique.

En cas de danger immédiat **tel 17** ou **SMS 114** 24/24 7/7

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES, APPELEZ LE 3919
ou utilisez la plateforme de signalement : https://www.arretonslesviolences.gouv.fr

URGENCE 114

CIDFF Centre d'Information sur les Droits des Femmes et Familles
05 46 41 18 86, ouvert pendant le confinement.

Entretiens téléphoniques pour tout ce qui concerne les violences intrafamiliales et sexuelles, informations juridiques sur l'accès aux droits, droit de la famille et soutien psychologique.
www.infofemmes.com/

CIDFF Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

D'autres ressources sont disponibles sur le site RPNA: https://rpna.fr/