Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine

RESSOURCES SANTÉ ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19

Navarre Côte Basque

Dans ce contexte particulier les professionnels de santé restent présents et vous proposent ce document.

J'AI BESOIN D'INFORMATIONS ET DE SOUTIEN

Vous pouvez en parler à votre sage-femme, votre médecin, votre pédiatre, votre puéricultrice, votre pharmacien ou tout autre professionnel de santé que vous côtoyez.

Votre maternité

Dans ce contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger vous et votre famille. Retrouvez les informations auprès de vos maternités.

Votre sage-femme libérale

http://annuairesante.ameli.fr/trouver-un-professionnel-de-sante/sage-femme

S'informer sur le COVID-19 et avoir du soutien : 0800 130 000

Numéro national pour répondre à vos questions non médicales et bénéficier d'un soutien psychologique (non spécifique à la périnatalité, pour toute la population et les soignants) 24/24 et 7/7
Consultez le site : https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus

La Protection Maternelle Infantile (PMI)

Vous êtes enceinte, vous venez d'accoucher, vous vous posez des questions sur la santé de votre bébé, vous pouvez faire appel au service départemental de PMI qui est un service gratuit, ouvert à tous. Des sages-femmes, puéricultrices, et médecins sont disponibles pour vous répondre. Ces professionnels peuvent vous donner des conseils par téléphone, vous proposer une visite à domicile ou une consultation sur rendez-vous. Toutes les mesures de protection sont prises pour vous recevoir.

-SDSEI Adour-BAB : 05.59.50.62.62
-SDSEI Nive-Nivelle (Ustaritz-Saint-Jean-de-Luz) : 05.59.70.51.51
-SDSEI Pays Basque intérieur (Saint-Palais-Hasparren-Saint-Jean-Pied-de-Port-Mauléon) : 05.59.65.92.12
http://www.le64.fr/actualites/covid-19-mesures-exceptionnelles-du-departement-64.html

Caisse Allocations Familiales

La Caisse d'Allocation Familiale (CAF) est là pour vous accompagner dans votre parentalité.
http://www.caf.fr/allocataires/caf-des-pyrenees-atlantiques/actualites/annee/2020/covid-19-les-solutions-pour-vos-demarches-avec-la-caf
https://www.facebook.com/reseauappuiparents64/

Le site mpedia

Le site mpedia est le site de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) destiné au grand public. Des professionnels de santé spécialisés dans l'enfance répondent à vos questions en ligne. https://www.mpedia.fr

JE NE VAIS PAS BIEN : J'AI BESOIN D'AIDE

COVIPSY 64A au 05.59.44.41.30

Dispositif d'accompagnement et de soutien psychologique
Des professionnels de la santé mentale vous répondent du lundi au vendredi de 9h à 17h.

Addictoclic

Retrouvez sur ce site les contacts et ressources utiles en Nouvelle-Aquitaine et au plus proche de chez vous, pour vous accompagner face aux difficultés rencontrées avec le tabac, l'alcool, le cannabis, les jeux et toute addiction avec ou sans substance.

https://www.addictoclic.com
Centre Ressources Addictions et Grossesse (CRAG) https://www.alcool-grossesse.com

L'association Maman Blues

Voir la carte et les coordonnées des relais Maman Blues qui existent pour vous écouter et vous informer près de chez vous :
https://www.maman-blues.fr/association/les-relais-maman-blues.html

Site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle

D'autres ressources sont disponibles sur le site RPNA: https://rpna.fr/

L'association Enfance et Partage

L'association Enfance et Partage dispose d'un numéro vert : Allo Parents Bébé, où des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité, durant la période périnatale (grossesse et bébé de 0 à 3 ans).

Vous pouvez les joindre au 0800 00 3456 du lundi au vendredi de 10h-13h et 14h-17h ou par mail : https://enfance-et-partage.org

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.

0 800 00 3456 Service & appel gratuit

VITE AIDEZ MOI !

Violences sur les enfants : 119 ou le site internet

A joindre si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violence commise sur un enfant, quelle que soit sa nature.

Le service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24/24 et 7/7. Appel anonyme et gratuit qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. Vous pouvez les joindre au 119 ou via le site : https://www.allo119.gouv.fr

Stop Maltraitance / Enfance et Partage : 0800 05 1234

https://enfance-et-partage.org

enfance & partage
stop maltraitance
0 800 05 12 34 Service & appel gratuits

Violences 3919 ou 114 (SMS)

Le numéro de téléphone **3919** est dédié aux femmes victimes de violences
Appel anonyme qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique, gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile. Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.

Vous ne pouvez pas parler, vous pouvez envoyer un **SMS** d'urgence au **114**. Les service d'urgence les plus proches seront avertis : SAMU (15), Police-Gendarmerie (17), Sapeurs-Pompiers (18). Numéro gratuit, 24H/24, 7J/7.

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES, APPELEZ LE 3919
ou utilisez la plateforme de signalement : https://www.arretonslesviolences.gouv.fr

URGENCE 114

17
Appeler Police Secours
Victimes et/ou témoins, composer le 17 en cas d'urgence.

En cas de danger immédiat : composez le 17

Plateforme de signalement des violences sexuelles et sexistes

C'est une plateforme pour signaler des violences et bénéficier d'assistance et de conseils 24h/24 et 7J/7. Elle permet de dialoguer avec des forces de l'ordre formées aux violences sexistes et sexuelles de manière anonyme et gratuite, sans apparaître pas dans l'historique de navigation.
https://arretonslesviolences.gouv.fr.

Réseau local d'accueil et d'écoute des violences en permanence téléphonique

ACJPB 05 59 59 45 93 / 06 23 62 05 89 en cas de situation d'urgence. acjpb64@orange.fr
CIDFF 06 37 95 78 22 lundi au vendredi 9h - 12h30 /13h30 - 17h
cidffpyreneesatlantiques@gmail.com
Planning familial pays basque 09 83 86 73 06. paysbasque@gmail.com
LAEVC 07 69 03 30 44. laevc@atherbea.fr
V I E , Saint Jean de Luz 06 41 02 52 87 du lundi au vendredi. vie.sagardian@gmail.com
UVie, Unité de Victimologie au Centre Hospitalier de la Côte Basque**:** 05 33 78 81 37
victimologie@ch-cotebasque.fr