

Dans ce contexte particulier les professionnels de santé restent présents et vous proposent ce document.



J'AI BESOIN D'INFORMATIONS ET DE SOUTIEN

N'hésitez pas à en parler aussi à votre sage-femme, votre médecin, votre pédiatre, votre pharmacien ou tout autre professionnel de santé que vous côtoyez.

● Votre maternité

Dans ce contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger vous et votre famille. Retrouvez les informations sur le site internet de votre maternité.

● S'informer sur le COVID-19 et avoir du soutien : 0800 130 000

Numéro national pour répondre à vos questions non médicales et bénéficier d'un soutien psychologique (non spécifique à la périnatalité, pour toute la population et les soignants) 24/24 et 7/7
Consultez le site : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

● La Protection Maternelle Infantile (PMI) des Deux-Sèvres

Si vous êtes enceinte, que vous venez d'accoucher, ou que vous vous posez des questions sur la santé de votre bébé, vous pouvez faire appel au service départemental de PMI, qui est un service gratuit, ouvert à tous. Des sages-femmes, puéricultrices, médecins, conseillères conjugales et familiales sont disponibles pour vous répondre.



En fonction de vos besoins, ces professionnels peuvent vous donner des conseils par téléphone, vous proposer une visite à domicile ou une consultation sur rendez-vous. Toutes les mesures de protection sont prises pour vous recevoir. Vous pouvez contacter la PMI, dont vous dépendez, en consultant la liste des antennes médico-sociales dans le carnet de maternité de votre grossesse et dans le carnet de santé de votre bébé ou la trouver sur cette carte :

https://www.deux-sevres.fr/recherche?search_api_fulltext=antenne+m%C3%A9dico+sociales

● CAF

La Caisse d'Allocation Familiale (CAF) est là pour vous accompagner dans votre parentalité. Retrouvez nous:

Logo

● Le site mpedia

Le site mpedia est le site de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) destiné au grand public. Des professionnels de santé spécialisés dans l'enfance répondent à vos questions en ligne. <https://www.mpedia.fr>



JE NE VAIS PAS BIEN : J'AI BESOIN D'AIDE

● L'UDAF

L'Union Départementale des Associations Familiales des Deux-Sèvres (UDAF) : est l'institution qui défend les intérêts de l'ensemble des familles, avec pour missions Légales la représentation officielle des familles, la défense de leurs intérêts et la gestion de services d'intérêt familial. Tel : 05 49 04 76 76 udaf@udaf79.asso.fr



● ADMR 79 (Aide à Domicile en Milieu Rural)

Avec ses 33 associations sur le département des Deux-Sèvres, l'ADMR a pour objectif de vous accompagner dans votre quotidien depuis plus de 50 ans. Ménage, repassage, garde d'enfants, aides et soins à domicile... autant de services de proximité et de qualité pour répondre à vos besoins. Contact: 05 49 09 17 55



● Addictoclic

Retrouvez sur ce site les contacts et ressources utiles en Nouvelle-Aquitaine et au plus proche de chez vous, pour vous accompagner face aux difficultés rencontrées avec le tabac, l'alcool, le cannabis, les jeux et toute addiction avec ou sans substance.

<https://www.addictoclic.com>

Centre Ressources Addictions et Grossesse (CRAG) <https://www.alcool-grossesse.com>



PUMP 79

Numéro de la Cellule d'Urgence Médico Psychologique pour le 79 : 06 86 55 05 35. Ecoute dédié à l'accompagnement psychologique. Tout public de 10h à 17h cump@ch-niort.fr

L'association Maman Blues

Voir la carte et les coordonnées des relais Maman Blues qui existent pour vous, pour vous écouter et vous informer près de chez vous : <https://www.maman-blues.fr/association/les-relais-maman-blues.html>

Mail Référente(s) département si s'applique :

Site internet : <https://www.maman-blues.fr>



Maman
Blues

Site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle

L'association Enfance et Partage

L'association Enfance et Partage dispose d'un numéro vert : Allo Parents Bébé, où des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité, durant la période périnatale (grossesse et bébé de 0 à 3 ans).

Vous pouvez joindre le 0800 00 3456 du lundi au vendredi de 10h-13h et 14h-17h.

<https://enfance-et-partage.org>

Allo Parents Bébé

Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.

0 800 00 3456

Service &
appel gratuit



VITE AIDEZ MOI !

Intermède Nord 79

LEAO (Lieu d'Ecoute, d'Accompagnement et d'Orientation) pour les personnes victimes de violence au sein du couple joignable du lundi au vendredi de 10h à 17h par téléphone au 06 30 08 47 53

ou mail: violenceconjugale.nord79@orange.fr

Intermède Nord 79, Reconnue d'Intérêt Général, 3 rue Duguesclin, 79300 Bressuire 05 49 81 23 72
intermede.nord79@orange.fr www.intermedenord79.wordpress.com

Violences sur les enfants : 119 ou le site <https://www.allo119.gouv.fr>

Le 119 : Le service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24/24 et 7/7. Appel anonyme et gratuit qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. A composer si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violence commise sur un enfant, quelle que soit sa nature.



Stop Maltraitance / Enfance et Partage : 0800 05 1234

<https://enfance-et-partage.org>



Violences: 3919

Le numéro de téléphone 3919 est le numéro pour les femmes victimes de violences (appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile). Appel anonyme qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.

En cas de danger immédiat **tel:17** ou **SMS 114** 24/24 7/7

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN
DE VIOLENCES, APPELEZ LE



ou utilisez la plateforme de signalement :
<https://www.arretonslesviolences.gouv.fr>



Plateforme de signalement des violences sexuelles et sexistes

C'est une plateforme pour signaler des violences et bénéficier d'assistance et de conseils 24h/24 et 7J/7. Elle permet de dialoguer avec des forces de l'ordre formées aux violences sexistes et sexuelles de manière anonyme et gratuite. <https://arretonslesviolences.gouv.fr> (n'apparaît pas dans l'historique de navigation).