Réseau Périnat Nouvelle-Aquitaine

RESSOURCES SANTÉ ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE EN PÉRINATALITÉ DANS LE CONTEXTE DU COVID-19

Vienne

Dans ce contexte particulier les professionnels de santé restent présents et vous proposent ce document.

J'AI BESOIN D'INFORMATIONS ET DE SOUTIEN

N'hésitez pas à en parler aussi à votre sage-femme, votre médecin, votre pédiatre, votre pharmacien ou tout autre professionnel de santé que vous côtoyez.

Votre maternité

Dans ce contexte de pandémie, votre maternité a mis en place des mesures pour vous protéger vous et votre famille. Retrouvez les informations sur le site internet de votre maternité.

Votre sage-femme libérale

Pour contacter la sage-femme libérale près de chez vous, afin de bénéficier d'une consultation par téléphone, au cabinet ou à domicile selon les besoins, consultez l'annuaire santé dans www.ameli.fr

La Protection Maternelle Infantile (PMI) de la Vienne

La PMI s'adresse aux familles, jeunes femmes, aux futures mères et aux enfants jusqu'à 6 ans (Gratuit).
Elle met à disposition des professionnels qui peuvent vous accompagner et vous conseiller (contraception, suivi de grossesse, naissance de votre enfant et son suivi jusqu'à 6 ans).
05 49 45 99 02 de 9h à 17h

S'informer sur le COVID-19 et avoir du soutien : 0800 130 000

Numéro national pour répondre à vos questions non médicales et bénéficier d'un soutien psychologique (non spécifique à la périnatalité, pour toute la population et les soignants) 24/24 et 7/7
Consultez le site : https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus

Le site mpedia

Le site mpedia est le site de l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) destiné au grand public. Des professionnels de santé spécialisés dans l'enfance répondent à vos questions en ligne. https://www.mpedia.fr

mpedia. spécialiste de l'enfant

JE NE VAIS PAS BIEN : J'AI BESOIN D'AIDE

Clinique de la Périnatalité et Petite Enfance du Centre hospitalier Laborit

Vous vous sentez triste, anxieuse, épuisée ou débordée dans votre rôle parental, vous avez l'impression de ne pas réussir à vous occuper de votre bébé… Vous pouvez contacter la clinique de la périnatalité et petite enfance. Les professionnels de la santé mentale en périnatalité pourront évaluer avec vous votre situation et vous conseilleront.(Grat uit)

05 49 88 98 98 de 9h à 17h en semaine
05 49 44 58 56 puis composer le 5695 de 17h à 9h de nuit ou le week-end

CENTRE HOSPITALIER Henri Laborit

L'association les Pâtes au Beurre

Les psychologues des Pâtes au Beurre accueillent les parents avec ou sans leurs enfants (de 0 à 18 ans) autour d'une collation. Elles médiatisent les relations intrafamiliales et soutiennent cheminement familial, pour retrouver son équilibre dans le respect.
06 30 94 07 97 (mardi de 13h30 à 15h30 et de 17h30 à 19h30) (Gratuit, anonyme)
poitiers@lespatesaubeurre.fr
Ou pour une écoute téléphonique en période COVID19 : 02 40 16 06 52 de 9h à 21h la semaine et de 9h à 12h le samedi

D'autres ressources sont disponibles sur le site RPNA: https://rpna.fr/

Addictoclic

Retrouvez sur ce site les contacts et ressources utiles en Nouvelle-Aquitaine et au plus proche de chez vous, pour vous accompagner face aux difficultés rencontrées avec le tabac, l'alcool, le cannabis, les jeux et toute addiction avec ou sans substance.
https://www.addictoclic.com
Centre Ressources Addictions et Grossesse (CRAG) https://www.alcool-grossesse.com

L'association Maman Blues

Vous avez besoin de soutien, d'écoute et de conseils ou bien vous souhaitez témoigner (Gratuit).
Vous pouvez contacter Mme Dubié:

06 14 64 91 12 ou mldubie@yahoo.fr
Site internet : https://www.maman-blues.fr

Maman Blues
Site non médical de soutien, d'écoute et de conseils dans le cadre de la difficulté maternelle

L'association Enfance et Partage

Vous vous posez des questions sur la relation avec votre bébé, votre comportement, vous êtes inquiets ou vous sentez démunis face aux nouvelles situations. Vous ne savez comment ni à qui en parler, L'association Enfance et Partage dispose d'un numéro vert « Allo parents Bébé », où des professionnels sont à votre écoute pour du soutien à la parentalité (de la grossesse jusqu'au 3 ans de l'enfant).
0 800 00 34 56 du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 14h à 18h.
(Gratuit et anonyme)

Allo Parents Bébé
Des professionnels de la petite enfance sont à votre écoute du lundi au vendredi.
0 800 00 3456 Service & appel gratuit

VITE AIDEZ MOI !

Violences sur les enfants : 119 ou le site https://www.allo119.gouv.fr

Le 119 : Le service national d'accueil téléphonique de l'enfance en danger reste accessible 24/24 et 7/7. Appel anonyme et gratuit qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. A composer si l'on est témoin, même auditif, même dans le doute, de violence commise sur un enfant, quelle que soit sa nature.

Enfants en danger ? Parents en difficulté ?
Le mieux, c'est d'en parler !
119 24/24 APPEL GRATUIT 7/7
ALLÔ ENFANCE EN DANGER
www.allo119.gouv.fr

Stop Maltraitance / Enfance et Partage : 0800 05 1234

https://enfance-et-partage.org

enfance & partage
stop maltraitance
0 800 05 12 34 Service & appel gratuits

Violences: 3919

Le numéro de téléphone 3919 est le numéro pour les femmes victimes de violences (appel gratuit depuis un téléphone fixe ou mobile). Appel anonyme qui n'apparaît sur aucun relevé téléphonique. Ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00.

En cas de danger immédiat **tel:17** ou **SMS 114** 24/24 7/7

VOUS ÊTES VICTIME OU TÉMOIN DE VIOLENCES, APPELEZ LE
3919
ou utilisez la plateforme de signalement :
https://www.arretonslesviolences.gouv.fr

URGENCE 114

Plateforme de signalement des violences sexuelles et sexistes

C'est une plateforme pour signaler des violences et bénéficier d'assistance et de conseils 24h/24 et 7J/7. Elle permet de dialoguer avec des forces de l'ordre formées aux violences sexistes et sexuelles de manière anonyme et gratuite. https://arretonslesviolences.gouv.fr (n'apparaît pas dans l'historique de navigation).