

## Comment prévenir la bronchiolite du nourrisson ?

- 1** Se laver les mains avant de s'occuper de son bébé
- 2** Aérer sa chambre tous les jours comme le reste du domicile
- 3** Veiller à ce que la température de sa chambre ne dépasse pas 19 degrés
- 4** Ne pas l'exposer à la fumée de cigarette
- 5** Privilégier les sorties en extérieur et à l'air libre
- 6** **Poursuivre, si possible, l'allaitement maternel**  
Le lait maternel contient des éléments permettant de combattre les virus
- 7** Lui laver régulièrement le nez au sérum physiologique
- 8** En cas de symptômes, porter un masque et éviter de l'embrasser sur le visage
- 9** Si besoin, demander conseils aux professionnels de santé

**Pour plus d'informations et trouver un kiné de  
garde en Nouvelle-Aquitaine : [bronchiolite.org](https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr)**

