

ENCEINTE

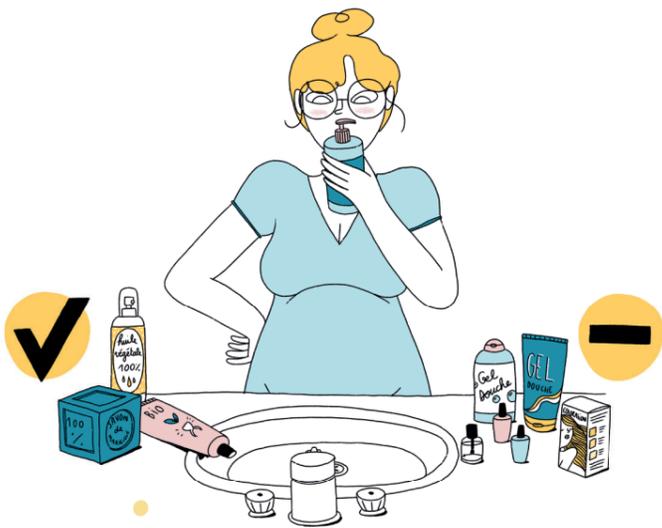
MES BONS GESTES SANTÉ / ENVIRONNEMENT

J'AÈRE AU MOINS 10 MINUTES PAR JOUR

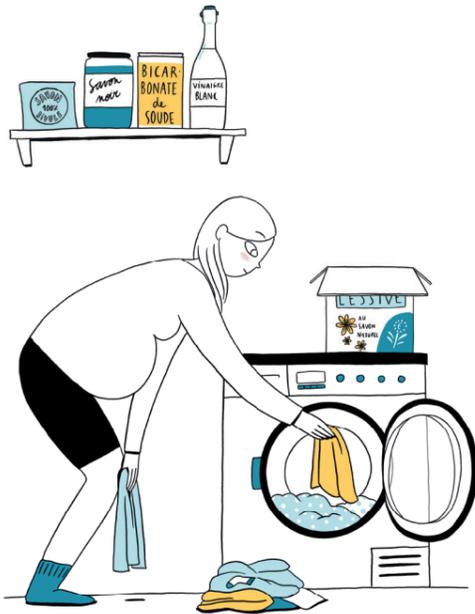


JE LAVE & J'ÉPLUCHE FRUITS ET LÉGUMES

J'UTILISE DES USTENSILES DE CUISINE VIP (VERRE, INOX, PORCELAINE)



JE LIMITE LES PRODUITS COSMÉTIQUES AUX PLUS NATURELS



JE PRIVILÉGIE LES PRODUITS D'ENTRETIEN SIMPLES ET LABELLISÉS



PAS DE TRAVAUX POUR MOI PENDANT LA GROSSESSE