

Lactariums du **CHU de Bordeaux**

Offrez-lui un peu de votre lait



Don de **lait maternel**,
don **généreux**, geste d'**amour**,
promesse de **santé**

Mamans, je suis prématuré, je présente des troubles digestifs, des allergies, des problèmes rénaux.

Votre lait m'est essentiel...



Ma maman n'a pas une lactation suffisante pour répondre à mes besoins lors de mon hospitalisation.

Grâce à vous, je vais bénéficier de lait maternel...

Mamans,

vous avez un excédent de lait maternel :

- Vous ne donnez qu'un sein à chaque tétée et l'autre reste tendu et douloureux après la tétée.
- Vous avez un écoulement de lait plus ou moins permanent.

Contactez l'équipe des lactariums du CHU de Bordeaux

pour un accompagnement de votre allaitement et un éventuel don de lait

- **Un rendez-vous sera pris** à votre domicile afin de constituer le dossier de don (voir liste des collectrices de votre département page 6).
- **Le matériel nécessaire** au recueil de votre lait vous sera remis lors de nos visites. La location de tire-lait est possible dans toutes les pharmacies et chez les prestataires de santé.
- **Un entretien médical et un prélèvement sanguin** sont obligatoires (cf. conditions du don page 4).
- Votre lait est une denrée sensible, vous trouverez les consignes : de recueil, de conservation du lait, d'entretien et de décontamination de votre matériel (pages 4 et 5).

Aujourd'hui, vous êtes de plus en plus nombreuses à retrouver les gestes essentiels de l'allaitement maternel, pensez à donner...

Pour en savoir plus

Vous pouvez consulter sur youtube, les vidéos :

- > **Don de lait maternel, don de vie** (France 3 Nouvelle-Aquitaine 2015)
- > **Lien de lait, du sein à la poudre** (Delphine Roussel - 2016)
- > **Le don du lait mHealth** (<https://vimeo.com/341531981>)

Vous allez donner votre lait maternel,

ce que vous devez savoir



Conditions du don

Avant de pouvoir faire un don de lait maternel, la collectrice de lait maternel vous interrogera sur votre état de santé et le médecin du lactarium validera la faisabilité du don. En effet, certains de vos antécédents médicaux peuvent contre-indiquer le don de lait pour la protection des bébés receveurs. A ce titre, vous ne devez pas être fumeuse (cigarettes ou cigarette électronique), ni avoir été transfusée. De plus, des mesures d'hygiène doivent être respectées afin de réduire au maximum les risques de contamination du lait maternel par des agents infectieux qui le rendraient impropre à la consommation par les bébés prématurés.

Quelques conseils

- Votre bébé tète un seul sein : vous pouvez alors recueillir le lait de l'autre sein.
- Votre bébé tète les deux seins : vous recueillez le surplus dès la fin de la tétée.
- Entre chaque tétée, si vos seins sont douloureux ou tendus, vous pouvez tirer le lait à ce moment là, jusqu'à ce que vous soyez soulagée et que vos seins soient redevenus souples.

Ces quelques situations illustrent les circonstances dans lesquelles vous pouvez allaiter et recueillir votre lait, mais chaque maman adapte ce moment privilégié à sa lactation.

Consignes de recueil du lait

- Prenez une douche et changez de sous-vêtements quotidiennement.
- Lavez-vous soigneusement les mains avec du savon liquide et essuyez-les avec du papier à usage unique.
- Recueillez votre lait de l'un ou des deux seins selon le besoin dans les biberons stériles à usage unique fournis par le lactarium.
- Dans votre contenant (biberons, poches d'allaitement...) un volume minimal de 60 ml de lait est requis avant sa mise au congélateur (voir chapitre : la conservation du lait)
- Les biberons à usage unique ne doivent être ni réutilisés, ni re-stérilisés.

La conservation du lait

■ Une fois votre lait recueilli, prenez soin de ne toucher ni l'intérieur du biberon, ni l'intérieur du bouchon. Rebouchez le biberon soigneusement.

Si le volume souhaité de lait est recueilli en une seule fois, fermez le biberon avec le bouchon.

Si le volume de lait est recueilli en plusieurs étapes, ne versez pas le lait tiré tiède directement dans le biberon déjà réfrigéré mais refroidissez ce nouveau biberon au réfrigérateur puis versez son contenu dans le biberon de conservation.

Identifiez chaque biberon avec les étiquettes fournies par la collectrice.

■ **Le biberon doit être stocké au réfrigérateur à une température entre 0°C et +4°C immédiatement après le recueil du lait.**

Vérifiez la température de votre réfrigérateur. Ne conservez pas le lait dans la porte du réfrigérateur car elle n'est pas assez froide.

Le matériel

Entretien du matériel :

Après chaque utilisation, vous devez démonter l'ensemble de la tétérille, laver à l'eau savonneuse et rincer. Le matériel à usage unique ne doit pas être décontaminé

■ Le lait doit être congelé à -18°C dans les 24 heures après le premier recueil. Vérifiez la température de votre congélateur (-18°C). Ne stockez pas le lait au freezer ou dans le compartiment à glaçons (-12°C).

Veillez à ne pas remplir le biberon au-delà de 200 ml ou 100 ml.

Placez les biberons de lait dans un sac en plastique (fourni par le lactarium) avant de les placer dans votre congélateur afin de les isoler des denrées alimentaires.

Le lait ainsi stocké peut être conservé au congélateur jusqu'au passage de la collectrice et au maximum 3 mois.

Informez la collectrice de toute prise de médicaments ou de problème lors du recueil de votre lait maternel.

■ Il ne faut pas ajouter de lait fraîchement recueilli à un biberon de lait congelé. Le lait décongelé ne doit pas être recongelé.

Décontamination du matériel:

une décontamination à chaud sera conseillée au moins une fois par jour. rapprochez vous d'une collectrice pour connaître les autres modes de décontamination possibles.

Les contrôles sanguins

Il existe un risque de transmission de maladies virales par le lait. Aussi, un prélèvement sanguin sera effectué par une infirmière à la demande du lactarium. Cette demande sera renouvelée tous les 3 mois jusqu'à la fin du don.

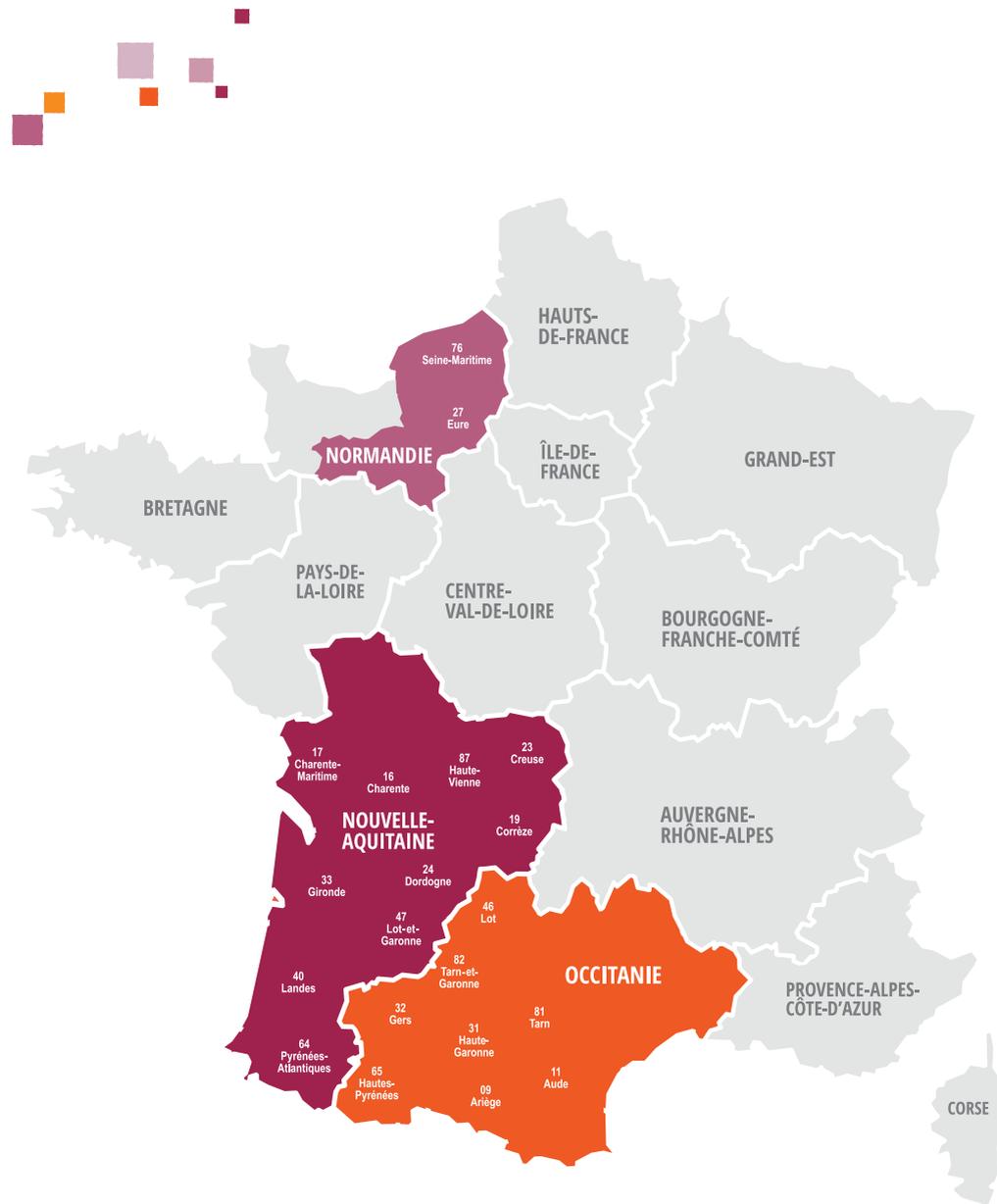
■ Localement mettez-vous en rapport avec :

Départements	Collectrices	Téléphones
24 (sud Bergerac), 47, 33 (Langon)	Mathilde Saudel	06 14 74 22 98
24 (nord Bergerac), 16	Patricia Roquecave	06 27 32 64 54
40 (Mont-de-Marsan), 31, 32	Valérie Castera	06 25 92 47 91
46, 82	Hélène Pecharman Rosemarie Portal	06 14 74 23 32
40 (Dax), 64	Marylin Saez	06 14 74 23 33
65, 64	Cécile Brethon-Depay	06 14 74 23 49
33 (Arcachon, Médoc, Bordeaux Métropole ouest)	Jessica Bacquey	06 14 74 23 51
33 (Bordeaux Métropole sud et est, secteur Libourne et Blaye)	Nadine Fransquin	06 23 44 51 04
9, 31, 65 (est)	Brigitte Perbost	06 14 74 23 53
9, 11, 31	Marie Line Sanchez	06 14 74 23 68
23, 87	Emeline Bardonnaud	06 14 74 23 90
81	Belmira Massol	06 14 74 23 93
81	Carole Mira	06 14 74 24 00
19, 46	Nathalie Fradet	06 14 74 24 12
17	Amandine Sansoit	06 14 74 24 15
76	Christine Bouteiller	06 14 74 24 21
27, 76	Nathalie Renault	06 14 74 24 33

Si vous n'arrivez pas à contacter la collectrice, merci de contacter :

■ le lactarium de Bordeaux : 05 56 79 59 14

■ la responsable de collecte : 06 25 55 35 01



Vous avez des questions
sur votre allaitement ?

**Contactez l'équipe
des lactariums
du CHU de Bordeaux**

Lactariums
du **CHU de Bordeaux**



Responsable médical des lactariums :
Dr Delphine Lamireau, pédiatre

■ **Lactarium Hôpital des Enfants Bordeaux**

Groupe Hospitalier Pellegrin

Place Amélie Raba Léon - 33076 Bordeaux cedex Tél. 05 56 79 59 14

accueil.lactarium-bordeaux@chu-bordeaux.fr

**Consultation d'allaitement au lactarium du CHU de Bordeaux
sur rendez vous.**

www.chu-bordeaux.fr