

## COMMENT ABORDER LES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHO ACTIVES PENDANT LA GROSSESSE ?

- Les substances psycho-actives (SPA) comprennent le tabac, l'alcool, le cannabis, la cocaïne, les opiacés (héroïne, codéine, morphine, ...), les drogues de synthèse (ecstasy, amphétamines, LSD,...).
- **Attention** Durant la grossesse, la prescription des traitements de substitution (méthadone, buprénorphine), et des médicaments psychotropes doit être réévaluée et ajustée par un médecin spécialisé.

### POURQUOI ABORDER LEUR CONSOMMATION PENDANT LA GROSSESSE ?

- La consommation de SPA est un problème de santé publique avec des conséquences sanitaires et sociales importantes qui touchent toutes les catégories socio-professionnelles et culturelles.
- En période de périnatalité, cette consommation peut induire des conséquences sur le déroulement de la grossesse, le développement du fœtus et sur le devenir de l'enfant.
- La consommation de SPA entraîne un ensemble de risques propres à chaque produit.  
*(fiche technique RPNA par produit [www.rpna.fr/addictions/](http://www.rpna.fr/addictions/))*
- Repérer des consommations permet de :
  - ▶ Informer la femme enceinte des risques sur sa santé, sa grossesse et celle de son futur enfant
  - ▶ Proposer un parcours de soins adapté pour la mère et pour l'enfant
  - ▶ Initier un travail en réseau avec les professionnels
  - ▶ Induire un changement de comportement des parents

### QUI DOIT L'ABORDER ET QUAND ?

**TOUT PROFESSIONNEL** doit systématiquement aborder cette question avec **TOUTES LES PATIENTES**, lors de **TOUTE CONSULTATION** du pré-conceptionnel au post-partum. **Toujours s'informer des consommations des parents, de l'entourage familial et professionnel.**

#### ▶ Quand y penser ?

Chez la patiente :

- **troubles somatiques**  
*(consultations répétées, suivi obstétrical irrégulier, perturbations biologiques évocatrices (ex : VGM élevé), menace d'accouchement prématuré, hypertension artérielle...),*
- **troubles ou vulnérabilités psychiques**  
*(dépression, anxiété, antécédents de traumatisme dans l'enfance...),*
- **troubles comportementaux**  
*(impulsivité, agressivité, troubles du sommeil, addictions sans substances...difficultés relationnelles, sociales, professionnelles...)*

### COMMENT ABORDER UNE ÉVENTUELLE CONSOMMATION ?

#### ▶ 1. Attitude du professionnel

- Accueillir avec empathie, bienveillance, authenticité, confiance et sans jugement
- Favoriser une alliance thérapeutique
- Valoriser les compétences et l'autonomie de la patiente
- Respecter son choix et sa temporalité dans sa démarche de soins
- Accepter nos propres limites de soignant

## ► 2. Repérer les consommations de SPA

- Par des questions, claires, sans préjugés, en précisant à la patiente que ces questions sont systématiques

### EXEMPLES DE QUESTIONS

- Quelles habitudes de vie aviez-vous avant la grossesse ?
  - Qu'avez-vous l'habitude de boire ? (Eau, vin, soda, bière, sirop, jus de fruit, cidre, café, alcool fort, thé...)
  - De quand date votre dernière consommation de tabac, alcool, cannabis, etc... ?
  - Comment faites-vous depuis que vous êtes enceinte ? Si vous avez modifié vos habitudes, éprouvez-vous des difficultés ?
  - Vous arrive-t-il de prendre des médicaments : somnifères, tranquillisants et à quelle dose ?
  - Comment vous sentez vous ?
  - Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie actuelle ? (*Permet d'identifier une vulnérabilité qui peut être un facteur de consommation*)
- Par l'auto-questionnaire sur les vulnérabilités parentales du RPNA  
[www.rpna.fr/outil-daide-au-reperage-des-vulnerabilites](http://www.rpna.fr/outil-daide-au-reperage-des-vulnerabilites)
  - Par l'auto-questionnaire du GEGA (groupe d'études grossesse et addiction) [www.asso-gega.org](http://www.asso-gega.org)
  - Possibilité d'utiliser des questionnaires-types validés et adaptés par produit

### EXEMPLES

- FACE (*Formule pour Approcher la Consommation d'alcool en Entretien*),
  - AUDIT (*Alcohol Use Disorders Identification Test*),
  - CAST (*Cannabis Abuse Screening Test*)
- se référer aux fiches techniques par produit [www.rpna.fr/addictions](http://www.rpna.fr/addictions)

## COMMENT FAVORISER UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT ?

- **Informé sur les connaissances et recommandations des consommations pendant la grossesse**  
« Que pensez-vous de la recommandation « alcool = 0 » ? »  
« Que savez-vous des risques liés à la consommation de tel produit (tabac, cannabis, ...) ? »
- **Interroger sur l'intention de changement de comportement**  
« Est-ce que vous envisagez de diminuer ou d'arrêter votre consommation ? »
- **Évaluer la confiance de la patiente au changement**  
échelle d'évaluation graduée 0 à 10
- **Proposer de l'aide et encourager la patiente à un essai**  
« Nous pouvons vous aider à essayer de modifier vos consommations »
- **Communiquer les ressources d'information de référence**  
Brochures, sites internet régionaux (RPNA, CRAG, addictoclic), dispositifs nationaux (drogues, alcool, tabac info service), ...  
[www.rpna.fr/addictions](http://www.rpna.fr/addictions)
- **Orienter la patiente vers une consultation spécialisée si besoin**
- **S'aider de méthodes d'entretien et outils**  
Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève alcool, cannabis, tabac chez l'adulte  
[www.has-sante.fr/jcms/c\\_1795221/fr/outil-d-aide-au-reperage-precoce-et-inervention-breve-alcool-cannabis-tabac-chez-l-adulte](http://www.has-sante.fr/jcms/c_1795221/fr/outil-d-aide-au-reperage-precoce-et-inervention-breve-alcool-cannabis-tabac-chez-l-adulte)