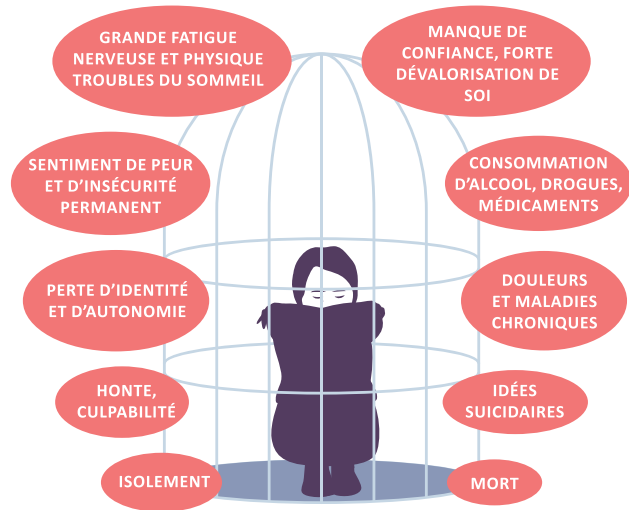


CONSÉQUENCES DES VIOLENCES CONJUGALES SUR LA VICTIME

Les violences dont vous êtes ou avez été victime ont de graves conséquences sur votre santé physique et psychique ainsi que sur celle de vos enfants.



CONSÉQUENCES DES VIOLENCES CONJUGALES SUR LES ENFANTS

À tout âge, témoins visuels, auditifs de scènes de violences conjugales ou victimes directes, les enfants sont en DANGER.



► SUIS-JE CONCERNÉE PAR LA VIOLENCE CONJUGALE COMME 1 FEMME SUR 10 ?

	oui	non
"Je n'aime pas que tu fréquentes tes collègues de travail"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
"Si tu m'aimes, ne va pas à ton rendez-vous"	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle décide comment je dois m'habiller	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me donne des ordres	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me rabaisse, dit que je ne suis bon(ne) à rien	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle m'insulte ou crie après moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle prend tout ce que je gagne	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle m'interdit de travailler	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle veut toujours savoir où et avec qui je suis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle m'empêche de voir mes proches	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle m'interdit de sortir seul(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle m'enferme à la maison	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me dit que si je pars, il/elle se suicide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle menace de me frapper ou de me tuer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle frappe dans les murs, dans les portes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle casse des objets de la maison, détruit mes affaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me secoue ou me pousse brutalement	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me gifle, me pince, me tord le bras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me donne des coups de poing, des coups de pied	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me force à avoir des rapports sexuels quand je ne le souhaite pas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Il/elle me contraint à des pratiques sexuelles qui m'humilient	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Si vous avez répondu OUI à au moins une de ces affirmations, vous êtes peut-être concerné(e).



Retrouver les ressources de votre territoire

rpna.fr/violences-intra-familiales



VIOLENCES ENTRE PARTENAIRES INTIMES

3919

Anonyme, gratuit et non traçable



QU'EST CE QUE LA VIOLENCE AU SEIN DU COUPLE ?

LE CONFLIT CONJUGAL

Le conflit conjugal est un différend entre partenaires, dans un rapport d'égalité. Les deux parties tentent de se convaincre mutuellement. De l'agressivité peut se manifester de part et d'autre. La communication permet à chacun de donner son opinion, et chacun se sent libre de s'exprimer comme il le souhaite.

LA VIOLENCE CONJUGALE

Dans le cas de la violence conjugale, il s'agit d'un rapport de **domination** et de prise de pouvoir de l'auteur sur la victime. **La victime est sous EMPRISE.** Par ses paroles et son comportement, l'auteur entretient un **climat de tension et de peur**, contrôle et détruit progressivement sa/son partenaire.

LES DIFFÉRENTES FORMES DE VIOLENCE

Toutes ces violences sont punies par la loi

VIOLENCES SEXUELLES

Même quand je lui dis que je ne veux pas, mon/ma conjoint(e) me force à avoir des relations sexuelles.

VIOLENCES PHYSIQUES

Quand il/elle me reproche quelque chose, mon/ma partenaire me pousse, me frappe. J'ai mal et j'ai peur.

VIOLENCES PSYCHOLOGIQUES

Il/elle me dit que je suis moche et bon(ne) à rien, il/elle menace de me tuer et dit que je ne suis rien sans lui/elle.

VIOLENCES VERBALES

Dès qu'il/elle n'est pas content(e), mon/ma partenaire m'insulte.

VIOLENCES MATÉRIELLES

Quand il/elle s'énerve, il/elle jette tout dans la maison et déchire mes vêtements.

VIOLENCES ADMINISTRATIVES

Il/elle m'a pris mon passeport et ma carte d'identité, et refuse de me les rendre.

VIOLENCES ÉCONOMIQUES

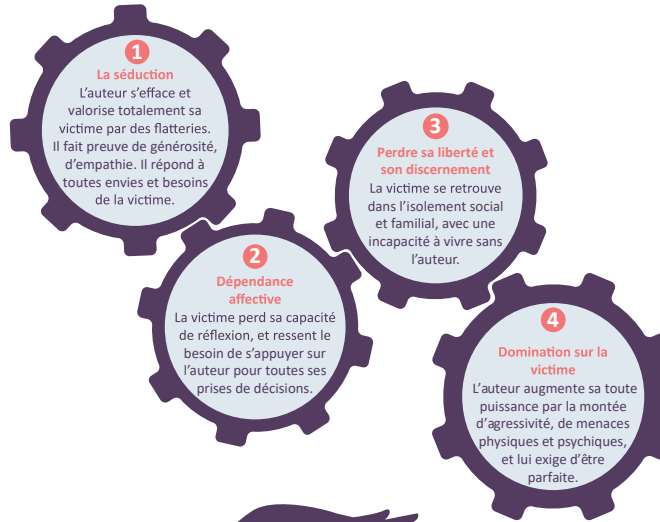
Mon/ma partenaire m'interdit de travailler. Il/elle dit que c'est mieux pour moi de rester à la maison, je n'ai pas d'accès au compte bancaire.

Les infractions commises par le conjoint, concubin, partenaire ou ex, avec ou sans cohabitation sont des circonstances aggravantes; de même que les violences conjugales commises devant un mineur (article 132-80 du code pénal; article 13 loi n°2018-703 du 3 août 2018 renforçant la lutte contre les violences sexuelles et sexistes).

L'EMPRISE PSYCHOLOGIQUE

Processus de manipulation (psychologique, physique, financière, sexuelle, etc.) qu'un individu va mettre en oeuvre pour prendre le pouvoir sur une autre personne.

L'auteur passe par 4 étapes successives pour créer l'emprise.



PAROLES DE LA VICTIME

• Je suis seule et sans contact avec ma famille, mes amis.
• Il m'appelle constamment pour savoir où je suis

• Je suis nulle
• J'ai honte
• Je ne vauds rien
• Il m'insulte et me rabaisse quotidiennement

• Personne ne me croira
• Il est toujours prévenant à l'extérieur, prêt à rendre service, très apprécié
• Je ne peux jamais faire mes propres choix (travail, achat, sortie...)

Il me dit :
• Si j'ai fait ça, c'est parce que tu m'as poussé à bout
• Tu m'as provoqué
• De quoi tu parles, je n'ai rien fait, c'est rien de grave

STRATÉGIES DE L'AUTEUR DE VIOLENCE

ISOLE
SURVEILLE
CONTRÔLE

DÉVALORISE
HUMILIE
RABAISSÉ
DÉSTRUCTURE

MANIPULE
INSÉCURISE
TERRORISE
TOUT-POISSANT

CULPABILISE
SE DÉRESPONSABILISE
SE VICTIMISE
MINIMISE

ROMPRE LE CYCLE DE LA VIOLENCE CONJUGALE



VOUS N'ÊTES PAS RESPONSABLE !