

# MES ÉTATS DE SOMMEIL ET D'ÉVEIL



Je dors à poings fermés ou je suis en train de rêver, j'ai besoin de calme.

Je me réveille tranquillement, je vous perçois et je vous entends.



Je suis réveillé, je suis disponible, je vous écoute et je vous regarde.

Je ne suis plus disponible, aidez-moi à m'apaiser en répondant à mes besoins



**Les professionnels sont présents pour vous aider à me comprendre.**

Vous pouvez télécharger ce petit film pour mieux comprendre mon comportement et reconnaître mes états de vigilances

