

MES ÉTATS DE SOMMEIL ET D'ÉVEIL



Je dors à poings fermés ou je suis en train de rêver, j'ai besoin de calme.



Je me réveille tranquillement, je vous perçois et je vous entends.



Je suis réveillé, je suis disponible, je vous écoute et je vous regarde.

Je ne suis plus disponible, aidez-moi à m'apaiser en répondant à mes besoins



Les professionnels sont présents pour vous aider à me comprendre.

Vous pouvez télécharger ce petit film pour mieux comprendre mon comportement et reconnaître mes états de vigilances



MES SENS ÉVOLUENT

La perception du mouvement

Dès le début de la grossesse, je suis sensible aux mouvements et j'y réagis.

C'est pour cela que j'aime tellement être porté, bercé, installé dans ma position fœtale...

Cela m'aide à m'apaiser.



Le toucher

Dès le premier trimestre de grossesse, ma sensibilité au toucher se développe.

Ainsi à la naissance, cela me rassure d'être contre vous et câliné.

Le goût

Dès 3 mois de grossesse, je tête le liquide amniotique.

Sa saveur varie en fonction de ce que tu manges, maman.

Cela explique mes préférences dès la naissance et mon besoin de succion.



L'odorat

Dès 6 mois de grossesse, je reconnais ton odeur, maman.

À la naissance, cela me permet de te reconnaître et m'aide à m'orienter.

La vue

Dès 4 mois de grossesse, je peux ouvrir les yeux.

à la naissance, ma vue est floue, mais dans vos bras je suis à la bonne distance pour bien vous regarder.

Je suis sensible aux expressions de votre visage.

Je vais très vite pouvoir vous reconnaître et vous imiter avec mes premiers sourires.



L'audition

Dès 5 mois de grossesse, je réagis aux bruits.

à la naissance, je vous reconnais.

J'ai besoin que vous me parliez pour m'apaiser.

Je suis attentif à vos paroles et sensible au ton de votre voix.

C'est grâce aux échanges avec vous que mes compétences se développent.