

# Indices de faim de bébé (Signes)

## Premiers signes – J'ai faim



Petits mouvements



Ouvre la bouche



Tourne la tête/cherche

## Signes secondaires – J'ai vraiment faim



Il s'étire



De plus en plus de mouvements



La main à la bouche

## Derniers signes – Calme moi pour que je puisse boire



Pleurs



Une forte agitation



La tête devient rouge

## Prendre le temps de calmer bébé

- Câliner
- Contact peau-à-peau
- Parler
- Caresser



**For more information** refer to the Queensland Health booklet *Child Health Information: Your guide to the first twelve months*  
Visit the Queensland Health breastfeeding website: <http://www.health.qld.gov.au/breastfeeding/>