

Méthodologie d'utilisation de l'auto-questionnaire Bien Naître en Nouvelle-Aquitaine

Outil d'aide au repérage du contexte médico-psycho-social de la grossesse

Qu'est-ce que l'autoquestionnaire "Bien Naître en Nouvelle-Aquitaine" ?

C'est **un outil innovant d'aide à la pratique** au service d'une stratégie globale de repérage systématisé balayant la plupart des vulnérabilités psycho-sociales.

Utiliser l'auto-questionnaire, c'est démontrer votre implication sur le thème des vulnérabilités maternelles et vous permettre de **questionner systématiquement vos patientes** même en l'absence de signe d'alerte. Cet outil libère la parole de votre patiente, l'implique dans le suivi médical de sa grossesse et l'informe de la possibilité d'un parcours d'orientation structuré et personnalisé.

Qui peut l'utiliser ?

Tout professionnel médical du suivi de la grossesse de la région Nouvelle-Aquitaine exerçant :

- dans une maternité publique, privée ou un centre périnatal de proximité (CPP)
- dans une structure de protection maternelle infantile (PMI)
- dans un cadre libéral

Quels sont les prérequis à son utilisation ?

1) Disposer d'un parcours d'aval

Chaque structure ou professionnel libéral **s'engage à disposer d'un parcours d'aval** en rapport avec chaque vulnérabilité dépistée par l'auto-questionnaire (santé mentale, addiction, violence et précarité/soutien social). Le RPNA proposera son appui afin d'étayer les ressources relatives à ce parcours.

L'appui du réseau

Les sages-femmes de territoire du RPNA se positionnent en soutien pour l'élaboration de ce parcours d'orientation.

Le RPNA met à disposition des **fiches ressources territoriales** sur son site internet à l'attention du grand public.

Les outils

Ressources territoriales en **santé mentale** : <https://rpna.fr/covid-19-ressources-en-sante-et-soutien-psychologique/>

Ressources territoriales **addictions** : <https://rpna.fr/addictions/>

Ressources territoriales **violences** : <https://rpna.fr/violences-intra-familiales/>

2) Avoir accès à un staff médico-psycho-social (SMPS) structuré

Chaque structure ou professionnel libéral s'engage à pouvoir **orienter les patientes** présentant une vulnérabilité majeure ou plusieurs mineures vers le **staff médico-psycho-social** de la maternité de secteur.

L'appui du réseau

Le RPNA a élaboré une **charte des staffs MPS** proposant une aide à la mise en place et/ou à la restructuration de ces staffs pluridisciplinaires au sein des maternités.

Les outils

Charte de collaboration multidisciplinaire et soutien personnalisé en période périnatale dans un contexte de vulnérabilité, proposée aux maternités de Nouvelle-Aquitaine et ses outils associés.
<https://rpna.fr/medico-psycho-social/>

3) Identifier un correspondant

Afin de faciliter l'utilisation de l'auto-questionnaire au sein des structures, le RPNA vous recommande **d'identifier un correspondant qui sera l'interlocuteur privilégié du réseau**, en particulier des pilotes de la commission "outils de repérage" et des sages-femmes de territoire. Il assurera un lien au sein de son équipe en supervisant le déploiement de l'auto-questionnaire et en étant le garant du respect des présentes recommandations.

Pour le secteur libéral, l'utilisateur s'engage au respect des présentes recommandations par le biais de la lettre ci-jointe et pourra solliciter l'appui des pilotes de la commissions "outil de repérage" et de la sage-femme de réseau de son territoire.

4) Participer au module de sensibilisation proposé par le RPNA

Avant toute utilisation de l'auto-questionnaire, les professionnels des consultations prénatales sont invités :

- à consulter les outils proposés par le réseau sur son site : <https://rpna.fr/outils-daide-au-reperage-des-vulnerabilites/>
- à participer au module de sensibilisation (1h) proposé par le RPNA.

L'appui du réseau

La sage-femme de réseau de votre territoire animera un **module de sensibilisation** à l'ensemble des professionnels en amont de toute utilisation de l'outil.

Les outils

La **participation à ce module de sensibilisation** vous permettra de **bénéficier de l'accès à l'auto-questionnaire** au format numérique PDF modifiable texte ou image en français. Sa reprographie sera à la charge du professionnel utilisateur.

Méthodologie d'utilisation de l'auto-questionnaire Bien Naître en Nouvelle-Aquitaine

Outil d'aide au repérage du contexte médico-psycho-social de la grossesse

Recommandations d'utilisation

L'auto-questionnaire permet **d'améliorer la pratique du repérage des vulnérabilités** lors des consultations prénatales en préparant la consultation.

Cet outil facilite le **repérage systématique**, le dialogue soignant/soigné et la prise de décision en connaissance du parcours de soins, en permettant un accès facilité à la **prise en charge adaptée**.

Afin que l'utilisation de cet outil soit **optimale**, le RPNA vous recommande :

- 1 de distribuer l'auto-questionnaire à toutes les femmes enceintes **avant chaque consultation de suivi de grossesse ou entretien prénatal précoce**, associé à une liste de ressources territoriales à l'attention de la patiente
- 2 de laisser la patiente **compléter seule** son auto-questionnaire (en salle d'attente)
- 3 de **lire l'auto-questionnaire au cours de la consultation**, immédiatement après qu'elle l'a complété, afin d'aborder les différentes vulnérabilités repérées et de **'orienter précocement**.
- 4 d'inscrire à l'ordre du jour du **staff MPS** de votre maternité de secteur, les situations repérées selon votre pratique habituelle ou d'orienter votre patiente vers une **consultation spécialisée** en fonction de la vulnérabilité repérée

Attention : Chaque auto-questionnaire, une fois complété et relu sera **identifié** au nom de la patiente et conservé dans son dossier en tant que **pièce du dossier obstétrical**.

Démarche qualité

Chaque professionnel médical du suivi de la grossesse est invité à **s'inscrire dans une démarche qualité relative à l'utilisation de l'outil**.

Afin de permettre un éventuel ajustement de l'outil ou de ses recommandations d'utilisation, un retour d'expérience annuel sera proposé aux professionnels des structures, par l'intermédiaire de leur correspondant, ainsi qu'aux professionnels libéraux.

Participation à la démarche qualité

A l'issue du module de sensibilisation dont ils auront bénéficié, les professionnels désireux d'intégrer l'auto-questionnaire dans leur pratique seront invités à **signer une lettre de participation à la démarche qualité, celle-ci impliquant le respect des présentes recommandations d'utilisation**.