

COMMENT ABORDER LES CONSOMMATIONS DE SUBSTANCES PSYCHO ACTIVES PENDANT LA GROSSESSE ?

- Les substances psycho-actives (SPA) comprennent le tabac, l'alcool, le cannabis, la cocaïne, les opiacés (héroïne, codéine, morphine, ...), les drogues de synthèse (ecstasy, amphétamines, LSD,...).
- **Attention** Durant la grossesse, la prescription des traitements de substitution (méthadone, buprénorphine), et des médicaments psychotropes doit être réévaluée et ajustée par un médecin spécialisé.

POURQUOI ABORDER LEUR CONSOMMATION PENDANT LA GROSSESSE ?

- La consommation de SPA est un problème de santé publique avec des conséquences sanitaires et sociales importantes qui touchent toutes les catégories socio-professionnelles et culturelles.
- En période de périnatalité, cette consommation peut induire des conséquences sur le déroulement de la grossesse, le développement du fœtus et sur le devenir de l'enfant.
- La consommation de SPA entraîne un ensemble de risques propres à chaque produit.
(fiche technique RPNA par produit www.rpna.fr/addictions/)
- Repérer des consommations permet de :
 - ▶ Informer la femme enceinte des risques sur sa santé, sa grossesse et celle de son futur enfant
 - ▶ Proposer un parcours de soins adapté pour la mère et pour l'enfant
 - ▶ Initier un travail en réseau avec les professionnels
 - ▶ Induire un changement de comportement des parents

QUI DOIT L'ABORDER ET QUAND ?

TOUT PROFESSIONNEL doit systématiquement aborder cette question avec **TOUTES LES PATIENTES**, lors de **TOUTE CONSULTATION** du pré-conceptionnel au post-partum. **Toujours s'informer des consommations des parents, de l'entourage familial et professionnel.**

▶ Quand y penser ?

Chez la patiente :

- **troubles somatiques**
(consultations répétées, suivi obstétrical irrégulier, perturbations biologiques évocatrices (ex : VGM élevé), menace d'accouchement prématuré, hypertension artérielle...),
- **troubles ou vulnérabilités psychiques**
(dépression, anxiété, antécédents de traumatisme dans l'enfance...),
- **troubles comportementaux**
(impulsivité, agressivité, troubles du sommeil, addictions sans substances...difficultés relationnelles, sociales, professionnelles...)

COMMENT ABORDER UNE ÉVENTUELLE CONSOMMATION ?

▶ 1. Attitude du professionnel

- Accueillir avec empathie, bienveillance, authenticité, confiance et sans jugement
- Favoriser une alliance thérapeutique
- Valoriser les compétences et l'autonomie de la patiente
- Respecter son choix et sa temporalité dans sa démarche de soins
- Accepter nos propres limites de soignant

► 2. Repérer les consommations de SPA

- Par des questions, claires, sans préjugés, en précisant à la patiente que ces questions sont systématiques

EXEMPLES DE QUESTIONS

- Quelles habitudes de vie aviez-vous avant la grossesse ?
 - Qu'avez-vous l'habitude de boire ? (Eau, vin, soda, bière, sirop, jus de fruit, cidre, café, alcool fort, thé...)
 - De quand date votre dernière consommation de tabac, alcool, cannabis, etc... ?
 - Comment faites-vous depuis que vous êtes enceinte ? Si vous avez modifié vos habitudes, éprouvez-vous des difficultés ?
 - Vous arrive-t-il de prendre des médicaments : somnifères, tranquillisants et à quelle dose ?
 - Comment vous sentez vous ?
 - Vous sentez-vous en sécurité dans votre vie actuelle ? (*Permet d'identifier une vulnérabilité qui peut être un facteur de consommation*)
- Par l'auto-questionnaire sur les vulnérabilités parentales du RPNA
www.rpna.fr/outil-daide-au-reperage-des-vulnerabilites
 - Par l'auto-questionnaire du GEGA (groupe d'études grossesse et addiction) www.asso-gega.org
 - Possibilité d'utiliser des questionnaires-types validés et adaptés par produit

EXEMPLES

- FACE (*Formule pour Approcher la Consommation d'alcool en Entretien*),
 - AUDIT (*Alcohol Use Disorders Identification Test*),
 - CAST (*Cannabis Abuse Screening Test*)
- se référer aux fiches techniques par produit www.rpna.fr/addictions

COMMENT FAVORISER UN CHANGEMENT DE COMPORTEMENT ?

- **Informé sur les connaissances et recommandations des consommations pendant la grossesse**
« Que pensez-vous de la recommandation « alcool = 0 » ? »
« Que savez-vous des risques liés à la consommation de tel produit (tabac, cannabis, ...) ? »
- **Interroger sur l'intention de changement de comportement**
« Est-ce que vous envisagez de diminuer ou d'arrêter votre consommation ? »
- **Évaluer la confiance de la patiente au changement**
échelle d'évaluation graduée 0 à 10
- **Proposer de l'aide et encourager la patiente à un essai**
« Nous pouvons vous aider à essayer de modifier vos consommations »
- **Communiquer les ressources d'information de référence**
Brochures, sites internet régionaux (RPNA, CRAG, addictoclic), dispositifs nationaux (drogues, alcool, tabac info service), ...
www.rpna.fr/addictions
- **Orienter la patiente vers une consultation spécialisée si besoin**
- **S'aider de méthodes d'entretien et outils**
Outil d'aide au repérage précoce et à l'intervention brève alcool, cannabis, tabac chez l'adulte
www.has-sante.fr/jcms/c_1795221/fr/outil-d-aide-au-reperage-precoce-et-inervention-breve-alcool-cannabis-tabac-chez-l-adulte