

CONDUITE À TENIR LORS DE CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHO ACTIVES PENDANT LA GROSSESSE

ÉVALUATION GLOBALE DE LA SITUATION

	SITUATION SIMPLE Eléments rassurants à rechercher	SITUATION COMPLEXE Eléments inquiétants à rechercher
Modalités de consommation	Occasionnelle, Minimale	Précoce en âge, Importante, Régulière, Solitaire Effets recherchés type défoncé (<i>binge drinking</i>), anxiolytique, antidépresseur, hypnotique, stimulant
Signes de sevrage	aucun	Symptômes évocateurs : sueurs, tremblements, fièvre, céphalées, diarrhées, myalgies... Anxiété, confusion, troubles du sommeil, irritabilité, aboulie, dépression....
Antécédents d'arrêt	Réussite ou abstinence prolongée	Jamais réussi ou reprise rapide
Vulnérabilités psycho-sociales et familiales	Absentes et / ou modérées Pas de troubles et pas d'antécédents psychologiques	Importantes Vulnérabilités psychiques, Comorbidités psychiatriques Entourage consommateur de SPA
Poly-consommation	Non	Oui
Contexte obstétrical	Découverte précoce de la grossesse, suivi régulier	Découverte tardive de la grossesse, suivi irrégulier

Toute situation complexe nécessite une prise en charge pluridisciplinaire.

► 1^{re} SITUATION

Pas de consommation actuelle mais consommation avant ou en début de grossesse

- **Féliciter, encourager et valoriser** le changement de comportement
- **Informé** sur les risques et les difficultés liés à un entourage qui consomme
- Donner des **brochures spécifiques***
- **Rechercher des facteurs de vulnérabilités** (personnels, environnementaux...)
- **Rechercher des signes de risque de reprise de la consommation** (irritabilité, mal-être, envie impérieuse de consommer, modification de l'humeur, insomnie ...)
Si non : suivi obstétrical classique
Si oui : orientation vers une consultation spécialisée selon les vulnérabilités (psychologue, addictologue, assistante sociale...)

Réitérer la question sur les consommations à chaque consultation du suivi

Si Consommation avant la connaissance de l'état de grossesse

- Rassurer la patiente
- Selon le produit et le type de consommation, se référer à la fiche produit et orienter vers des professionnels référents

► 2^e SITUATION

Consommation actuelle avec réduction depuis le début de la grossesse

- **Féliciter, encourager** le changement de comportement (Vous avez réussi, vous pouvez vous féliciter ... ressentez-vous des difficultés ? Avez-vous besoin de soutien ?)
- **Evaluer la consommation** en questionnant le type de produit* et ses modes de consommations
- **Rechercher les signes de sevrage** ou de **compensation** (autre produit, alimentation...)
- **Orienter** vers une consultation spécialisée en addictologie*
- **Renforcer le suivi** car grossesse à risque (prévoir des consultations et échographies intermédiaires) Les conduites à tenir obstétricales et pédiatriques sont à rechercher dans les fiches spécifiques par produit.
- **Anticiper** le suivi post natal.

Réitérer la question sur les consommations à chaque consultation du suivi

► 3^e SITUATION

Poursuite de la consommation

- Considérer comme **grossesse à HAUT RISQUE**
- **Intensifier le suivi de grossesse*** en collaboration avec une équipe obstétricale spécialisée
- **Orienter vers une consultation en addictologie** (tabacologue ou addictologue), si possible prendre le rendez-vous avec la patiente, au besoin l'accompagner
- **Organiser le suivi** en réseau (ville/PMI/hôpital) autour de la patiente
- **Présentation de la situation au staff** Médico-Psycho-Social/parentalité et au besoin en Réunion de Concertation Pluridisciplinaire en périnatalité pour élaborer un parcours de soins personnalisé et anticiper le lieu d'accueil du nouveau-né par une équipe spécialisée

Selon l'addiction, prévoir avec les parents :

- Un **suivi de grossesse** dans une maternité adaptée
- La **consultation pédiatrique anténatale** (pour la prise en charge néonatale, la possibilité d'allaitement)
- Prévoir les **modalités d'hospitalisation** mère-enfant
- **Poursuivre l'accompagnement** en activant un réseau post natal de suivi de l'enfant et de la mère

*

fiche produit,
procédure de prise en charge,
structures par département
www.rpna.fr/addictions

