



FORMATIONS Nouvelle-Aquitaine

2024 - 2025

SOMMAIRE

p.04

APF Formation

p.08

Les formations

p.17

Contact

SOMMAIRE DÉTAILLÉ DES FORMATIONS

Soulager la douleur au quotidien

- pages 8 et 9

Aborder la Vie Intime, Affective et Sexuelle avec les personnes en situation de handicap

- pages 10, 11 et 12

Parents en situation de handicap : accompagnement, adaptations et enjeux

- pages 13 et 14



APF FORMATION

QUI SOMMES-NOUS ?

APF Formation – organisme de formation de l'Association **APF France handicap** – est spécialisé dans les domaines du soin, de la rééducation, de l'accompagnement et de la relation d'aide.

S'inscrivant dans cette perspective, APF Formation propose un espace de réflexion favorisant la capitalisation, l'appropriation et l'amélioration des pratiques professionnelles déployées par tous les professionnels qui contribuent à l'accompagnement des personnes vieillissantes ou présentant un handicap.

En complément d'une diversité de thématiques centrées sur notre cœur de métier, APF Formation propose aussi de nombreuses formations transverses et intersectorielles.

Pour soutenir les professionnels face aux transformations des secteurs associatif, médico-social et sanitaire, APF Formation renforce aussi ses partenariats et participe au réseau des organismes de formation de la FEHAP pour répondre à sa mission de développement des compétences de l'ensemble des acteurs de ces secteurs.

Enfin, afin d'accroître la qualité de ces prestations, APF Formation est certifié QUALIOPi par ISQ Certification pour les actions de formation et les actions permettant de faire valider les acquis de l'expérience (VAE).



La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation ;
Actions permettant de valider les acquis de l'expérience.

6 sites répartis sur le territoire national



L'équipe d'APF Formation reste à votre écoute, vous conseille et vous accompagne dans tous vos projets de formation.

Retrouvez-nous sur notre site Internet :
<https://formation.apf.asso.fr/notre-equipe/>

Notre activité

- 1 offre médico-sociale de plus de 100 thèmes de formation spécialisés dans les domaines du soin, de l'accompagnement et la rééducation des personnes handicapées ou polyhandicapées
- 1 offre entreprises et administrations sur l'accueil, l'accessibilité et les politiques d'emploi des personnes en situation de handicap
- 1 formation préparatoire au DEAES
- Des journées d'études sur des thématiques d'actualité.

Notre spécificité

- Une position privilégiée au carrefour de l'action associative et de la vie des services et des établissements sanitaires et médico-sociaux
- Une connaissance approfondie des institutions et des besoins des personnes accueillies (déficience motrice, déficience intellectuelle, polyhandicap)
- Un ancrage de notre activité sur les pratiques et les évolutions en cours grâce aux liens privilégiés établis avec les acteurs de terrain.

Notre démarche

- Une actualisation permanente des actions proposées
- Une démarche d'aide et de conseil en matière d'analyse de besoin de formation
- Des intervenants qualifiés disposant tous d'une longue pratique professionnelle dans le secteur médico-social
- Une pédagogie active et participative, appuyée sur l'expérience et les situations professionnelles
- Une évaluation des actions de formation mises en place

Démarche qualité

APF Formation est engagé depuis 2011 dans une démarche d'amélioration continue de ces prestations. Cet engagement qualité se concrétise par l'obtention de la certification nationale QUALIOPi délivrée par l'ISQ.

APF Formation est également habilité en qualité d'organisme de développement professionnel continu par l'agence nationale du DPC.

APF Formation bénéficie également de l'habilitation de l'INRS au titre de la formation de formateurs PRAP 2S et d'Acteur PRAP.

Accès aux personnes à mobilité réduite

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes à mobilité réduite grâce à la mise en place d'actions spécifiques (ex : adaptation des moyens pédagogiques, recours à des aides humaines et techniques, etc.).

Référent accessibilité

Pour toutes demandes ou questions relatives à l'accessibilité de nos formations, nous vous invitons à prendre contact avec notre référent handicap Chaouki BENAMOUR :

Tél: 01 40 78 69 04

Mail : chaouki.benamour@apf.asso.fr



FORMATIONS

SOULAGER LA DOULEUR AU QUOTIDIEN

(1/2)

Public

Professionnel du domicile intervenant auprès de personnes en situation de handicap

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Objectifs opérationnels

- Renforcer ses qualités de présence, d'écoute, d'observation pour reconnaître et accueillir la douleur de la personne en situation de handicap
- Repérer la complexité de la douleur afin de mieux l'accompagner.
- Proposer des techniques pour prévenir ou soulager la douleur.
- Aider la personne en situation de handicap à développer ses ressources pour apaiser certaines de ses peurs et de ses douleurs.
- Valoriser une attitude empathique dans la relation de soins.

Contenu

Approche théorique

- Les différentes formes de douleur.
- La physiologie de la douleur.
- Les composantes cognitives, comportementales, sensorielles et émotionnelles de la douleur.
- Le lien entre l'anxiété, la dépression et la douleur.
- Les différents traitements médicamenteux et non médicamenteux de la douleur
- Repérer le sens de la douleur à travers l'anthropologie, la culture et la philosophie

Approches pratiques à travers plusieurs axes :

Chaque technique sera examinée du point de vue de la personne souffrante et du point de vue du soignant.

- Se rendre disponible
- Entrer dans le temps de l'écoute.
- Inviter les personnes en situation de handicap à écouter la douleur, à la situer et amener les soignants à prendre soin d'eux-mêmes au quotidien.
- Diminuer l'anxiété chez la personne en situation de handicap
- Aider les soignants à accompagner la personne

Méthodes pédagogiques

La méthode pédagogique est active et participative, elle s'appuie sur des contenus théoriques (présentations, vidéos), des analyses de cas, des ateliers pratiques et des échanges entre les participants.

SOULAGER LA DOULEUR AU QUOTIDIEN

(2/2)

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
- **Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
- **A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.

Intervenant

Bertrand VIAELLE, Infirmier formateur APF Formation

Dates

les 18 et 19 novembre 2024

Lieu

CCAS de Bayonne, 30 place des Gascons, 64100 BAYONNE

Tarif

480,00 € par personne

ABORDER LA VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE AVEC LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (1/3)

Cette formation proposée par **Centre Ressource Intim'Agir Nouvelle-Aquitaine**** co-construite en partenariat avec 9 organismes de formation certifiés Qualiopi (dont APF Formation) :



**Créé en 2023, est destiné à accompagner la Vie Intime, Affective, Sexuelle et la Parentalité des personnes en situation de handicap quel que soit l'âge, le handicap; accompagnées ou non par des établissements et services médico-sociaux et/ou de dispositifs de droit commun.

Il s'inscrit directement dans les réflexions menées au sein du groupe de travail « Handicap » du Grenelle contre les violences conjugales.

Public

Professionnelles et professionnels du secteur social, médico-social et du dispositif de droit commun.

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

(Groupe de 12 participants maximum)

Inscription

Les inscriptions sont centralisées par le Centre Ressource Intim'agir Nouvelle-Aquitaine via ce lien Google Forms : <https://forms.gle/PjcQDrxNznH7hfGD6>

Prérequis

Aucun prérequis nécessaire

Prise en charge

Financement OPCO possible

Objectifs opérationnels

- Définir les concepts
- Définir un langage commun et partagé
- Connaître les fondamentaux de la Vie Intime, Affective, Sexuelle et du Soutien à la Parentalité (VIASSP)
- Identifier le cadre légal et juridique d'intervention
- Définir des repères communs en termes d'accompagnement des personnes
- Identifier des repères et des points d'appui pour accompagner et faire vivre la VIASSP dans son établissement et dans son territoire

ABORDER LA VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE AVEC LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (2/3)

Contenu

La formation, de manière transversale, abordera les notions liées à la bientraitance et à l'autodétermination des personnes en situation de handicap.

Jour 1 :

- Vie Intime, Affective et Sexuelle, de quoi parle-t-on ? La santé sexuelle, de quoi parle-t-on ?
- Le développement psychosexuel de l'enfance à l'âge adulte
- L'éducation à la sexualité: enjeux, objectifs, les principes directeurs internationaux
- Périnatalité, parentalité : données, définitions et cadre légal

Jour 2 :

- La Vie Intime, Affective et Sexuelle en établissement : le cadre légal
- Accompagner sur la VIASSP : définitions, enjeux, freins et leviers
- Accompagner sur la VIASSP : les outils en prévention et promotion de la santé sexuelle
- Le rôle et la posture du professionnel dans l'accompagnement à la VIASSP
- Repères spécifiques : le cas des violences, le consentement

Jour 3 :

- Le travail en équipe et en réseau Les relais
- Les projets (associatif, d'établissement, de service, personnalisé, ...)
- Outils, supports et modalités de communication adaptés aux personnes accueillies
- Partage sur les champs des possibles : groupes de paroles, pairs aidants, cafés parents, ...

Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation et de suivi seront échangées en amont de la formation avec le commanditaire et seront adaptées au public cible.

- **Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
- **Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
- **A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1.5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.

Méthodes pédagogiques

La méthode pédagogique interactive s'appuie sur des contenus théoriques, des analyses de cas, des ateliers pratiques, des jeux de rôles et des discussions.

ABORDER LA VIE INTIME, AFFECTIVE ET SEXUELLE AVEC LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (3/3)

Première session

Dates

les 3, 4 et 5 février 2025

Tarif

1 140,00 € par personne

Lieu

Mont-de-Marsan
(à préciser)

Deuxième session

Dates

les 24, 25 et 26 septembre 2025

Tarif

1 140,00 € par personne

Lieu

Agen (à préciser)

PARENTS EN SITUATION DE HANDICAP : ACCOMPAGNEMENT, ADAPTATIONS ET ENJEUX (1/2)

Devenir parents est un changement de taille, qui bouleverse une vie. Lorsque la parentalité s'inscrit dans un contexte de handicap, à l'appréhension habituelle s'ajoutent d'autres sujets de complexité. Cette formation apportera aux professionnels les éclairages indispensables pour accueillir et accompagner en maternité les futurs parents ou parents en situation de handicap dans leur projet d'enfant et dans leur rôle parental.

Public

Sage-femme, Auxiliaire de puériculture, Pédiatre de maternités, professionnels de la périnatalité

Organisation

Durée : 21 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Prérequis

Les participants devront sélectionner une situation clinique d'accueil et d'accompagnement à la maternité d'une personne en situation de handicap, afin de l'exploiter durant la formation.

Objectifs opérationnels

- Identifier les représentations liées à la capacité des personnes en situation de handicap à devenir et être parent.
- Adapter le suivi de grossesse
- Repérer les ressources, évaluer les potentiels et les besoins des parents afin de favoriser l'autonomie et la prise en soins individuelle.
- Adapter les moyens de compensation suivant le handicap à la maternité et pour accompagner le projet parental de chaque famille.
- Identifier les besoins de la maternité en termes d'outils, de matériel de puériculture et d'astuces.
- Ajuster la posture professionnelle aux besoins des parents, des familles.
- Connaître le réseau de professionnels ressources pour mettre en place un travail de partenariat.
- Diminuer le nombre d'information préoccupante.

Contenu (1/2)

- Handicap et parentalité : représentations et préjugés
- Connaissance du handicap, définitions, cadre réglementaire (démocratie en santé, loi de 2005, droits sexuels, convention ONU, droits spécifiques « PCH parentalité », droits communs).
- Enjeux psychologiques de la parentalité : désir d'enfant, devenir mère, devenir père, place de chacun et des aidants familiaux.
- La coopération avec les services d'accompagnement à la parentalité des personnes en situation de handicap.
- Les différents handicaps à travers la dimension sexuelle et parentale.
- Repérer les impacts du handicap sur le quotidien.

PARENTS EN SITUATION DE HANDICAP : ACCOMPAGNEMENT, ADAPTATIONS ET ENJEUX (2/2)

Contenu (2/2)

- Les parents astucieux : comment font-ils ? Vidéo et mise en situation.
- Aide à la communication (planche anatomique, 3D, traducteur interface interprète, pictogramme, image, FALC : facile à lire et à comprendre, Applications smartphone)
- Réflexion sur l'aménagement et l'accompagnement suivant le handicap à la maternité. Etude de cas.
- Préparation à la sortie par le biais des moyens de compensation (change, prise de biberon, allaitement, déplacement avec bébé, portage du bébé...).
- L'accompagnement et la dimension éthique.
- Les centres ressources, la pair-aidance, les partenariats et l'accompagnement en pluridisciplinarité

Modalités d'évaluation et de suivi

- **Avant la formation** : Les participants seront invités à renseigner un questionnaire afin d'évaluer leur niveau de connaissances des objectifs de la formation.
- **Pendant la formation** : Plusieurs évaluations seront réalisées afin de mesurer la progression de chaque participant.
- **A l'issue de la formation** : Un questionnaire sera communiqué aux participants afin d'évaluer l'atteinte des objectifs de la formation ainsi que leur niveau de satisfaction. Un questionnaire leur sera envoyé à 1,5 mois afin de mesurer la mise en pratique de la formation et les acquis en situation de travail.

Méthodes pédagogiques

La méthode pédagogique interactive s'appuie sur des contenus théoriques et pratiques, des études de cas, des ateliers pratiques, des mises en situations, des quizz, des échanges de pratiques.

Intervenants

Florence MEJECASE, formatrice pair, enseignante experte en handicap, fondatrice de l'association Handiparentalité, intervenante pour la Chaire Unesco Santé sexuelle et droits humains, formatrice APF Formation

Charles AGOQUÉ, formateur, diplômé en éducation et santé sexuelle, éducateur spécialisé, interface LSF, formateur APF Formation

Dates

10 et 11 mars et 31 mars 2025

Prix

500,00 € par participant

Lieu

Hôpitaux de Grand Cognac,
65 avenue d'Angoulême,
16100 COGNAC

BULLETIN D'INSCRIPTION

INSCRIPTION INDIVIDUELLE A UNE SESSION DE FORMATION

INTITULE DE LA FORMATION :

DATES DE LA SESSION : du/...../..... au/...../.....

PERSONNE A INSCRIRE

Mme M. (*raier la mention inutile*)

Prénom NOM

Fonction

Nécessaire E-Mail pour envoi de la convocation @

Téléphone :

ENTREPRISE *Saisir la dénomination de votre structure ou organisation*

Nom

Adresse1

Adresse 2

Code postal Ville

Pays (si hors de France)

Téléphone



Cachet de l'entreprise et signature

Nécessaire E-Mail pour l'envoi de la convention @

FACTURATION (si différente de l'entreprise)

Nom

Adresse1

Adresse 2

Code postal Ville

Pays (si hors de France)

Téléphone

E-Mail pour envoi de la facture @

A envoyer de préférence par mail à apf.formation.aquitaine@apf.asso.fr

À BIENTÔT EN FORMATION



APF Formation Nouvelle-Aquitaine Occitanie
26 rue Guilhou
33200 BORDEAUX
06.88.94.13.25
apf.formation.aquitaine@apf.asso.fr

Retrouvez notre offre de formation :

<https://formation.apf.asso.fr/formations-medico-sociales/>