

# SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL



## Comment faire si je souhaite réaliser un don de lait maternel ?



### ♦ Aller sur le site à de l'ADLF

(Associations de Lactarium de France) et localiser le lactarium le plus proche de chez vous (obtenir leurs coordonnées)

### ♦ Pour être donneuse, il faut :

- avoir une lactation bien installée
- avoir un congélateur
- ne pas avoir été transfusée
- et ne pas fumer
- réaliser un prélèvement sanguin
- remplir un questionnaire médical avec votre médecin traitant ou votre sage-femme

### ♦ Un(e) collecteur(rice) vient à votre domicile

recupérer le lait congelé et vous explique toutes les règles d'hygiène et de conservation à respecter



*lien lactarium*

*Delphine, pédiatre,  
lactarium de Bordeaux*