

SEMAINE MONDIALE DE L'ALLAITEMENT MATERNEL



Quels sont les bienfaits du colostrum ?



Sur le système immunitaire

- ◆ Adapté aux besoins du nouveau-né
- ◆ Essentiel au développement du système immunitaire (grâce au magnésium, au cuivre et au zinc)
- ◆ Produit des anticorps
- ◆ Favorise les bonnes bactéries

Sur le système digestif

- ◆ Facile à digérer grâce à son effet laxatif
- ◆ Proche dans sa composition du liquide amniotique, il favorise la transition vers le monde extérieur.