



# Formation Nesting

## Ma Maison Ma Santé

### Session - Hiver 2025

#### Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé des populations. L'explosion des maladies chroniques (cancers, maladies auto-immunes, inflammatoires etc.) ou des troubles de la fertilité illustrent cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique de même que la plus grande vulnérabilité des enfants aux polluants environnementaux.

Protéger les plus vulnérables des expositions aux polluants de notre monde moderne est un défi, pour les familles mais également pour tous-tes les professionnel·les qui les accompagnent.

#### Les prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel·les de la santé, de la périnatalité et du social.

#### La formation

Elle permet à tous ces acteurs d'assurer pleinement leur mission de prévention et de soin auprès des publics vulnérables. Elle fournit :

- un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- des outils de réflexion sur la pratique professionnelle et des outils de sensibilisation adaptés à des publics particulièrement sensibles (femmes enceintes, jeunes parents, public en situation de défaveur sociale).

**« Un énorme  
bagage !  
Très motivée pour  
passer à l'action dès  
que possible ! »**

*Sophie L.*

#### Les objectifs de l'action de formation

- Être capable de répondre aux questions des femmes enceintes et/ou jeunes parents concernant les expositions environnementales à risque et les moyens pratiques de les réduire
- Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du développement durable par la mise en œuvre d'actions de prévention santé- environnement.

#### La formation continue

À la suite de la formation initiale, les stagiaires intègrent le réseau des animateur·ices Nesting et sont invité·es à participer au moins une fois par an aux journées de suivi pour actualiser leurs connaissances SE et maintenir leur certification à jour (2 à 3 sessions de journées de suivi par an).

#### L'évaluation

- Questionnaire d'évaluation à l'issue des sessions théoriques et pédagogiques.
- Évaluation écrite et animation d'un atelier tutoré (certification Nesting).

#### Dates et lieu de la formation

- 4 jours de formation théoriques en présentiel (28 heures) : 06-07 février 2025 et 12-13 mars 2025 (Salle à définir en Côte Basque)
- 3 jours de formation pédagogiques en présentiel (21 heures) : du 14 au 16 avril 2025 (Salle à définir en Côte Basque)
- 2 jours de formation continue (à faire dans l'année suivant le début de la formation)

## Aperçu du programme

### 4 journées théoriques

**Formatrice :** Philippe Perrin



- Les concepts incontournables de la santé environnementale
- Le lien santé environnement et pathologie
- Impact des produits chimiques
- La pollution de l'air intérieur
- Réglementation et santé publique en Europe et en France
- Les familles de substances et modes d'exposition : air, alimentation, eau, cosmétiques, décoration et aménagement intérieur, bruit, rayonnements

### 3 journées pédagogiques

**Formatrice :** Olga Diarté



- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les techniques d'animation d'un atelier Nesting et MMMS
- Les outils de communication et de transmission
- Mise en pratique et jeux de rôles lors d'un atelier

Pour plus d'informations,  
voir le programme détaillé.

## Renseignements

Olivia RALISON, chargée de mission  
chez Wecf France

Tél : +33 (0)4 50 83 48 11

[olivia.ralison@wecf.org](mailto:olivia.ralison@wecf.org)

*Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter.*

## Financement

Cette formation, d'une valeur de 2 700€ par stagiaire, est financée par l'ARS Nouvelle-Aquitaine.

## Les méthodes utilisées

**Découverte :** atelier Nesting, jeux de rôles

**Interrogative :** quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations

**Expositive :** exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

## Les « plus » de la formation Nesting

- Classeur Santé-environnement Nesting et supports pédagogiques de référence (mini-guides et fiches pratiques)
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils)
- Accès au forum des animateur-ices Nesting, lieu d'informations et de questions
- Mise en ligne des programmations d'ateliers sur le site de WECF France
- Envoi régulier d'articles et communiqués de presse et d'une veille SE mensuelle
- Assistance et accompagnement de l'équipe pédagogique et administrative Nesting
- 2 à 3 sessions de journées de suivi annuelles

*« J'ai vraiment apprécié le respect du rythme de chacun-e et les apports pédagogiques, pratiques et ludiques ! »*

Annick H.

## La formation Nesting c'est :



Un réseau de plus de 450 animateur-ices Nesting dans toute la France



Plus de 10 ans d'expérience



90% des stagiaires se déclarent très satisfait-es



Prise en compte des processus humains du changement de comportement



Ergonomie de l'information délivrée



Adaptation à nos publics

