

# الولادة الجيدة الاستبيان الذاتي

## حملي فريد من نوعه , أستحق اهتماما خاصا

Arabe

◀ يهدف هذا الإستبيان الذاتي الي دعمي بشكل أفضل أثناء الحمل والاستعداد لولادة أبنك.

◀ .شكرا لجوابك على الاسئلة التالية

◀ لا يوجد أسئلة صحيحة او أسئلة خاطئة .

هذا السند يبني عليه ملفك الطبي . فهو خاضع للسرية ويعطى للمختصين الذين يتابعونكم بعد الحمل .



### المصادر المحلية

	العزلة الاجتماعية
	عدم الاستقرار
	السلامة العقلية
	الإعاقة
	الإدمان
	العنف
	أخرى

هل تستهلكين أو استهلكت بالفعل عدة مرات منذ بداية هذا الحمل؟

6

المواد التالية؟

- التبغ  نعم  لا
- القنب  نعم  لا
- الكحول  نعم  لا
- الكوكايين  نعم  لا
- الهيروين  نعم  لا

مواد أخرى

الأدوية؟

- للآلام  نعم  لا
- مهدئات  نعم  لا
- للنوم  نعم  لا
- نفسية  نعم  لا
- للإدمان  نعم  لا

مواد أخرى

خلال حياتك ، بما في ذلك أثناء طفولتك ، هل كنت ضحية إعتداءات لفظية ، جسدية ، جنسية ، نفسية (مضايقة ، إذلال ، تهديد ، سيطرة ...) ، اقتصادية (حرمان من الأوراق ، المال ، إلخ)....؟

7

- أبدا  أحيانا  غالبا

هل تشعر بالأمان مع شريك حياتك؟

8

- نادرا  ليس دائما  دائما
- ليد لدي شريك

هل لديك إنشغالات أو مخاوف ترغب في مناقشتها؟

9

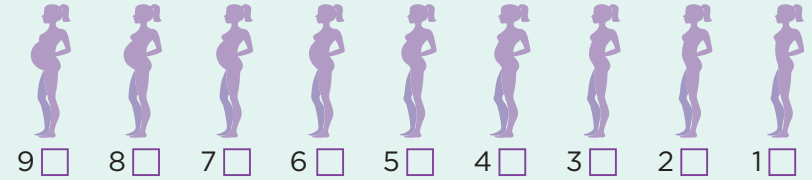
التاريخ

الاسم

اللقب

تاريخ الميلاد

في أي شهر من الحمل أنت؟ (ضع علامة في المربع)



هل يوجد حولكم شخص واحد على الأقل يمكنكم الاعتماد عليه؟

1

- نعم  لا

هل عانيتم أثناء الحمل من صعوبات نفسية مستمرة؟

2

- نعم  لا

هل شعرتم في الشهر الفارط ب

3

الحزن. الكتابة. اليأس

- نعم  لا

بغير فائدة أو لذة في القيام بالنشاطات اليومية

- نعم  لا

هل هناك فترات في الشهر واجهتم فيها صعوبات مالية في تلبية احتياجاتكم (طعام ، سكن ، فواتير ، إلخ) ، وفي القدرة على تلقي العلاج و / أو في تنفيذ إجراءاتكم الإدارية؟

4

- أبدا  أحيانا  غالبا

هل ترغب في إبلاغنا بوجود إعاقة مرئية أو غير مرئية أو عابرة أو مرض مستعصياً ومزمناً؟

5