

LES BIENFAITS DU COLOSTRUM



Quels sont les bienfaits du colostrum ?

Pour le développement de son système immunitaire

Les globules blancs contenus dans le colostrum produisent **des anticorps** qui peuvent neutraliser les bactéries ou les virus.

Pour sa digestion

Les probiotiques du colostrum favorisent **les « bonnes » bactéries** dans l'estomac du bébé.

Le colostrum a **un effet laxatif** qui contribue à **prévenir l'ictère**.

(élimination de la bilirubine contenue dans le méconium favorisée).

Dans la mise en place du lien d'attachement mère-enfant

Sa composition est **proche de celle du liquide amniotique**.

Cela facilite la transition du bébé vers le monde extérieur.

Nelly,
Auxiliaire de Puériculture au CHIC Marmande-Tonneins,
Consultante en lactation