

L'ALLAITEMENT MATERNEL

LE LAIT MATERNEL



Quels sont les modes de conservation du lait maternel ?

Quelques règles très simples à observer

Conservation à température ambiante :
● **4h00**

Conservation au réfrigérateur :
● **48h00**

Conservation au congélateur :
● **4 mois**

Pensez-y !

Étiqueter les contenants avec la date et l'heure du tirage du lait !

*Cécile,
Infirmière Puéricultrice en Néonatalogie
au CH Mont-de-Marsan,
DU (Diplôme Universitaire)
en Allaitement Maternel et Lactation Humaine*