

# UNE TÉTÉE EFFICACE



## Quels sont les signes d'une tétée efficace ?

### *Sur le moment*

**Tétée indolore** avec un bébé bien positionné

Salves de suctions enchaînées :  
**1 succion /1 déglutition**

**Maman a soif** pendant la tétée

**Sein plus souple** après la tétée

### *Durant le 1<sup>er</sup> mois de vie*

**5 à 6 couches d'urines** par jour

**3 couches de selles** par jour  
(souvent jaune d'or)

**Prise de poids** conforme à la courbe du carnet de santé (courbe de référence) ou de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé)

Elise,  
Sage-Femme libérale Béarn,  
consultante IBCLC  
(consultante en lactation certifié par le conseil international)