

## Quels sont les bienfaits du colostrum ?



### Pour le développement de son système immunitaire

- ◆ Les globules blancs contenus dans le colostrum produisent **des anticorps** qui peuvent neutraliser les bactéries ou les virus.

### Pour sa digestion

- ◆ Les probiotiques du colostrum favorisent les « **bonnes** » **bactéries** dans l'estomac du bébé.
- ◆ Le colostrum a **un effet laxatif** qui contribue à **prévenir l'ictère**. (élimination de la bilirubine contenue dans le méconium favorisée).

### Dans la mise en place du lien d'attachement mère-enfant

- ◆ Sa composition est **proche de celle du liquide amniotique**. Cela facilite la transition du bébé vers le monde extérieur.