## L'ALLAITEMENT MATERNEL



## Quels sont les **modes de conservation** du lait maternel?



Conservation à température ambiante

**▲ 4 heures** 

Conservation au réfrigérateur

**♦ 48 heures** 

Conservation au congélateur

**♦**4 mois

« Pensez à bien étiqueter les contenants avec la date et l'heure du recueil du lait ! »