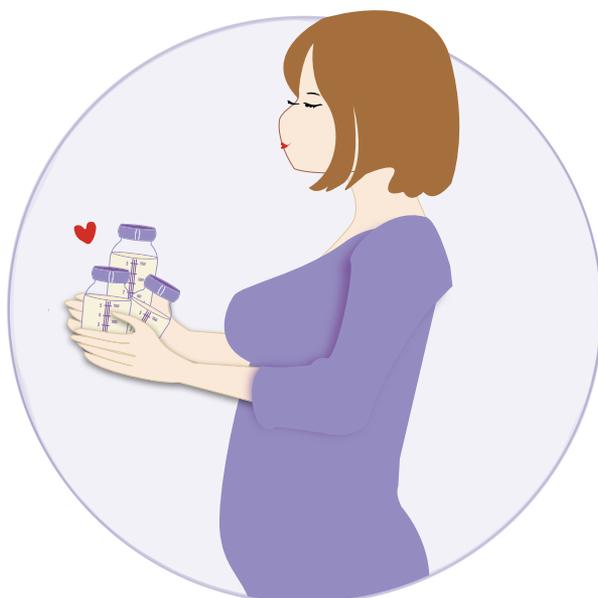


# L'ALLAITEMENT MATERNEL



## Comment faire si je souhaite réaliser un don de lait maternel ?



### Aller sur le site de l'Association de Lactarium de France (ADLF)

- ◆ Localiser le lactarium le plus proche de chez vous pour obtenir leurs coordonnées.



Pour + d'informations, rendez-vous sur le site de l'ADLF

### Pour être donneuse

#### ◆ Étape 1

Réunir quelques prérequis :

Une lactation bien installée, être équipée d'un congélateur, ne pas avoir été transfusée et ne pas fumer.

#### ◆ Étape 2

Un dossier médical doit être constitué et un bilan sanguin réalisé.

#### ◆ Étape 3

La collecte : Une collectrice vous expliquera toutes les règles d'hygiène et de conservation à respecter. Elle viendra ensuite à votre domicile pour récupérer le lait congelé.

Dans cet établissement, vous pouvez vous adresser à