



# Formation Santé-Environnement “Nesting-Ma maison ma santé”

La santé-environnement pour toutes et tous

## Le contexte

L'espérance de vie, en constante augmentation depuis plusieurs décennies, va pourtant de pair avec une dégradation de l'état de santé des populations. L'explosion des maladies chroniques (cancers, maladies auto-immunes, inflammatoires etc.) ou des troubles de la fertilité illustrent cette situation.

Ces maladies non transmissibles représentent, en outre, un coût très important pour le système de santé et l'ensemble de la société. Le rôle des facteurs environnementaux dans ces pathologies est aujourd'hui admis par la communauté scientifique de même que la plus grande vulnérabilité des enfants aux polluants environnementaux.

Protéger les plus vulnérables des expositions aux polluants de notre monde moderne est un défi, pour les familles mais également pour tous·tes les professionnel·les qui les accompagnent.

## Les prérequis

Cette formation s'adresse aux professionnel·les de la santé et de la périnatalité (en priorité exerçant en maternité) de l'ensemble de la Nouvelle-Aquitaine.

## La formation

Elle permet aux professionnel·les d'assurer pleinement leur mission de prévention et d'accompagnement des publics vulnérables (femmes enceintes et jeunes parents notamment). Elle fournit :

- Un socle de connaissances sur les liens entre santé et environnement,
- Des outils de sensibilisation et de réflexion sur la pratique professionnelle,
- Des ressources pour accompagner le changement

**« Un énorme bagage !  
Très motivée pour  
passer à l'action dès  
que possible ! »**

*Sophie L.*

## Les objectifs

- Être capable de répondre aux questions du public concernant les expositions environnementales à risque et les moyens pratiques de les réduire
- Faciliter les changements de comportement et la prise en compte du développement durable par la mise en œuvre d'actions de prévention santé-environnement.

## L'évaluation

- Questionnaire d'évaluation des connaissances à l'issue des modules théoriques et pédagogiques.
- Animation d'un atelier tutoré (certification Nesting).

## La formation continue

A la suite de la formation initiale, les stagiaires intègrent le réseau des animateur·ices Nesting. A ce titre, ils sont invité·es à participer, au moins une fois par an, aux “journées de suivi” pour actualiser leurs connaissances et maintenir leur certification à jour (2 à 3 sessions de journées de suivi sont organisées par an, en présentiel et distanciel. La participation se fait sur facturation).

## Dates de la formation

➡ 4 jours de formation théorique en distanciel :  
**17-18 sept et 15-16 oct 2026**

➡ 3 jours de formation pédagogique en présentiel  
- lieu à définir en Corrèze\* :  
**18,19 et 20 nov 2026**

+ 1 session (2 jours) de formation  
continue incluses (à faire dans l'année  
suivant la fin de la formation)

*\* Information indicative.  
Le lieu sera choisi en  
fonction de la localisation  
des personnes inscrites et  
salles disponibles*

## Aperçu du programme

### 4 journées théoriques

**Formateur :** Philippe Perrin



- Santé environnement, un enjeu de santé publique
- Les concepts incontournables
- Le lien santé environnement et pathologies
- Impact des polluants chimiques, biologiques et physiques sur la santé
- Les modes d'exposition dans notre quotidien : air, alimentation, eau, cosmétiques, décoration et aménagement intérieur, rayonnements, ...

### 3 journées pédagogiques

**Formatrice :** Delphine Messiaen



- Le changement de comportement, enjeu majeur en santé environnementale
- Les techniques d'animation d'un atelier Nesting et MMMS
- Les alternatives simples pour réduire son exposition quotidienne
- Mise en pratique et jeux de rôles

**Pour plus d'informations,  
voir le programme détaillé**

## Renseignements

Marie-Lou FOBIS, Assistante de projets et de formation Santé-environnement chez WECF France

Tél : +33 (0)4 50 83 48 15

[marie-lou.fobis@wecf.org](mailto:marie-lou.fobis@wecf.org)

*Si votre situation nécessite des aménagements particuliers, n'hésitez pas à nous contacter*

## Financement

Cette formation, d'une valeur de 2 700 € par stagiaire, est financée par l'ARS Nouvelle-Aquitaine



## Les méthodes utilisées

- **Découverte** : atelier Nesting, jeux de rôles
- **Interrogative** : quizz, questions aux stagiaires, travail sur les représentations
- **Expositive** : exposé clair et structuré des connaissances théoriques à acquérir

**« J'ai vraiment apprécié le respect du rythme de chacun-e et les apports pédagogiques, pratiques et ludiques ! »**

Annick H.

## Les « plus » de la formation Nesting

- Classeur Santé-environnement Nesting et supports pédagogiques de référence (mini-guides et fiches pratiques)
- Accès permanent aux ressources documentaires (boîte à outils) et au forum des animateur-ices Nesting, lieu d'information et de partage d'expériences
- Envoi mensuel d'articles et d'une veille d'actualité santé environnement
- Mise en ligne des programmations d'ateliers (sur le site de WECF France)
- Assistance et accompagnement de l'équipe pédagogique et administrative Nesting
- Accès à 2 à 3 sessions de journées de suivi annuelles (sur facturation)
- Inscription sur la cartographie nationale des animateur-ices Nesting ([reseaunesting.gogocarto.fr](http://reseaunesting.gogocarto.fr))

## Pour vous inscrire

[Cliquez ici](#)

## La formation Nesting c'est :



Un réseau de plus de 950 animateur-ices Nesting dans toute la France



Plus de 15 ans d'expérience



90% des stagiaires se déclarent très satisfait-es



La prise en compte des processus humains du changement de comportement



Une ergonomie de l'information délivrée



Une adaptation à nos publics à tous les publics