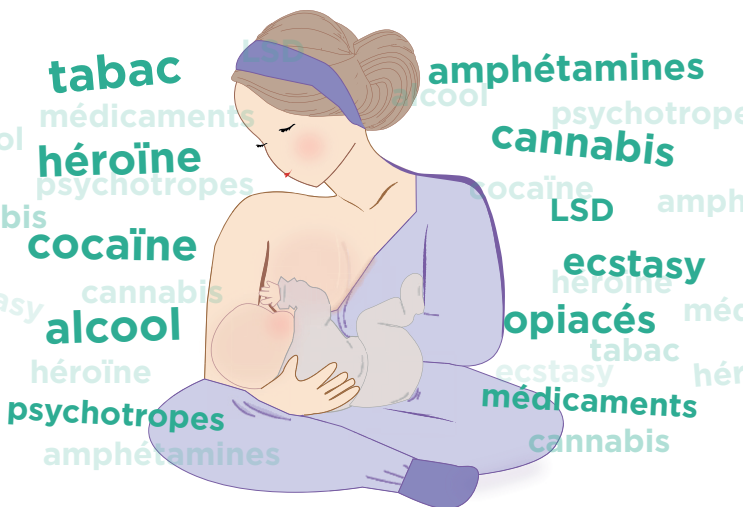


ALLAITEMENT ET CONSOMMATIONS À RISQUES



Allaiter : un choix naturel aux nombreux bénéfices

L'allaitement maternel est un moyen simple et efficace de favoriser la santé et le développement de votre bébé, tout en apportant des bénéfices importants pour la mère.

Allaitement et consommations à risques

Toutes les substances consommées par la mère passent dans le lait maternel et peuvent présenter des risques pour la santé et le développement du bébé.



**Parlez-en avec le professionnel qui suit
votre grossesse pour vous accompagner
dans votre projet d'allaitement.**

Substances psychoactives et allaitement



Tabac, cigarette électronique

- Les substances toxiques passent dans le lait
- L'allaitement reste possible mais **l'arrêt du tabac est fortement recommandé**
- Les substituts nicotiniques sont compatibles avec l'allaitement



Cannabis, CBD

- Le THC et le CBD passent dans le lait maternel et s'y accumulent
- **Allaitement contre-indiqué en cas de consommation de cannabis**



Alcool

- L'alcool passe rapidement dans le lait maternel quel que soit le type d'alcool
- **Zéro alcool est la règle la plus sûre pendant l'allaitement**



Médicaments psychotropes

- Certains traitements (anxiolytiques, antidépresseurs, somnifères, neuroleptiques...) peuvent être **incompatibles avec l'allaitement**
- **Ne jamais débuter, arrêter ou modifier un traitement sans avis médical**



Cocaïne sous toutes ses formes

- **Allaitement contre indiqué**



Traitements substituts opiacés

- **Ne jamais arrêter ou modifier un traitement**
- **Pas de contre-indication à l'allaitement**
- ⚠ Ces traitements doivent toujours être prescrits et suivis par un professionnel spécialisé en addictologie

Être accompagnée, c'est possible

Si vous consommez une ou plusieurs de ces substances :

- ▶ L'allaitement peut nécessiter **une adaptation ou un arrêt**
- ▶ Un **accompagnement spécialisé** est essentiel



En parler, c'est prévenir : contactez votre sage-femme, médecin, pharmacien, addictologue.