

1. Composition exceptionnelle du colostrum humain

Concentration 5 à 10 fois supérieure à celle du lait mature pour de nombreux composants



Facteurs de croissance

EGF, IGF, TGF- β (Stimulation de la croissance et de la maturation)



Immunoglobulines

IgA (Protection contre les infections)



Lactoferrine

(activité antimicrobienne, modulation immunitaire)



Oligosaccharides

(Prébiotiques, effets anti-infectieux, tolérance immunitaire)



Vitamines

Vitamine A, caroténoïdes (développement immunitaire et visuel)



Minéraux

Zinc (croissance, immunité)



Phospholipides spécifiques

LPC, Cer, PC (développement cérébral, myélinisation)



Cytokines

TGF- β et autres (régulation immunitaire)

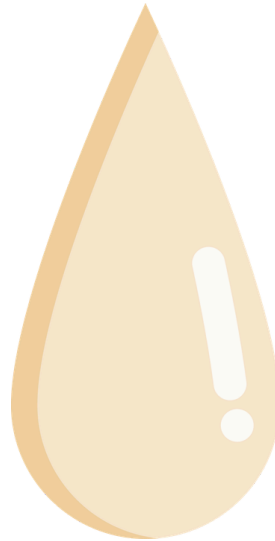


Microbiote spécifique

Distinct du lait mature et absent des formules infantiles

Le colostrum

Premier lait sécrété après la naissance (0 - 3 à 5 jours)



Un trésor naturel pour bien commencer la vie

2. Fonctions et bénéfices pour l'enfant



Croissance et prévention de la malnutrition

- Favorise la croissance pondérale, staturale, la masse maigre et le tissu adipeux
- Prévient le déficit osseux persistant à l'âge adulte
- Évite la malnutrition chronique (faible leptine, dyslipidémie, inflammation systémique, résistance à l'hormone de croissance)
- Action bénéfique indépendante du microbiote intestinal



Développement immunitaire et prévention des allergies

- Favorise la maturation du système immunitaire
- Protection contre les infections (IgA, lactoferrine, oligosaccharides, cytokines)
- Réduit significativement le risque d'allergies alimentaires (notamment à l'arachide) et de multi-allergies
- Plus le nombre de tétées de colostrum dans les 72 premières heures est élevé, plus le risque d'allergie est faible



Développement neurodéveloppemental

- Les phospholipides (LPC, Cer, PC) sont associés à de meilleurs scores de neurodéveloppement à 6 mois
- Soutiennent la myélinisation, la formation synaptique et l'apport de DHA au cerveau



Régulation métabolique et hormonale

- Régule l'axe somatotrope (GH/IGF-1), essentiel à la croissance linéaire
- Favorise le développement du tissu adipeux sain
- Limite l'inflation systémique

3. Implications cliniques et de santé publique



Encourager systématiquement

- L'administration exclusive et précoce du colostrum dès la naissance
- Soutenir l'allaitement maternel dans les premières heures de vie



Interventions précoces

- Cibler la période néonatale, et pas seulement la diversification alimentaire
- Stratégie clé pour prévenir la malnutrition et les allergies



Nutrition personnalisée

Le colostrum représente un modèle de nutrition adapté aux besoins spécifiques du nouveau-né



Enjeu de santé publique

Sa valorisation et sa protection sont essentielles pour la santé et le développement des générations futures

Le colostrum : bien plus qu'un premier lait,

un facteur clé de la croissance, du développement immunitaire, métabolique et neurologique du nourrisson.