

Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel

12 au 18 octobre 2026

À l'occasion de la **Semaine Mondiale de l'Allaitement Maternel (SMAM)**, le **Réseau Périnatal Nouvelle-Aquitaine (RPNA)** souhaite s'associer à cette dynamique internationale et mettre à l'honneur les initiatives qui contribuent, au quotidien, à mieux accompagner les femmes, les nouveau-nés et les familles.

Le thème de la SMAM 2026, « **L'allaitement maternel, un tremplin pour la vie : soutenir et renforcer ce qui fonctionne** », nous invite à valoriser les pratiques qui ont fait leurs preuves et à poursuivre collectivement leur développement.

Cette lettre d'information propose :

- De revenir sur les derniers outils d'aide à la pratique réalisés par le RPNA
- De consacrer un temps particulier au colostrum, première ressource du nouveau-né, à travers :

- Un projet régional du lactarium et du SMUR pédiatrique par le Dr LAMIREAU
- Un focus scientifique réalisé par le Dr BILLEAUD

Parce que chaque goutte compte, chaque professionnel peut contribuer à préserver et soutenir l'allaitement, dès les premières heures de vie.

RESSOURCES RÉGIONALES DU RPNA POUR LES PROS

La commission Allaitement poursuit son travail d'élaboration de guides de prise en charge et d'outils destinés aux professionnels afin de favoriser une **harmonisation des pratiques et des messages** auprès des familles.

Ces éléments sont à retrouver sur l'espace sécurisé du site internet du RPNA accessible [ici](#).

► "Surveillance du nouveau-né en PEAU-À-PEAU"

Le peau-à-peau constitue un moment privilégié dès la naissance. Il favorise les premiers échanges entre le nouveau-né et ses parents et contribue à créer des conditions favorables à l'initiation de l'allaitement. C'est un véritable soin !

Ce guide a pour objectif de proposer aux professionnels des repères communs concernant :

- Les bénéfices du peau-à-peau ;
- Les conditions favorables à sa mise en place ;
- Les modalités de réalisation ;
- Les points de vigilance et les conditions de sécurité ;
- L'intérêt du peau-à-peau dans la mise en place de l'allaitement.



► "Prise en charge de la mastite aigüe et chronique au cours de l'allaitement"

Ce guide a pour objectif de proposer aux professionnels des repères communs concernant :

- L'identification des situations à risques ;
- L'accompagnement de la femme allaitante de manière adaptée ;
- La favorisation d'une prise en charge cohérente entre professionnels ;
- Le soutien, lorsque cela est possible et souhaité, la poursuite de l'allaitement.



► "Prise en charge des abcès du sein chez la femme allaitante"

Ce guide a pour objectif de proposer aux professionnels des repères communs concernant :

- L'identification des situations à risques ;
- L'établissement d'un diagnostic clinique et/ou échographique ;
- L'adaptation d'un traitement médicamenteux ou chirurgical en fonction de la situation ;
- Le soutien, lorsque cela est possible et souhaité, la poursuite de l'allaitement.



Mieux informer, mieux orienter et mieux accompagner les femmes allaitantes.

► "Flyer d'information "Allaitement et Consommations à Risques"

Le RPNA a également travaillé à la création d'un flyer d'information aux femmes enceintes et allaitantes :
« Allaitement et consommations à risques ».

Un outil pour ouvrir le dialogue et faciliter l'accès à un accompagnement adapté.



À retrouver [ici](#).

PROJET RÉGIONAL : TRANSPORT DU COLOSTRUM PAR LE SMUR PÉDIATRIQUE LORS DES TRANSFERTS INTERHOSPITALIERS

Par le Docteur Delphine LAMIREAU Pédiatre Centre Hospitalier Universitaire de Bordeaux (CHU), consultante en lactation, responsable des lactariums du CHU de Bordeaux, responsable du Centre de Compétence des erreurs innées du métabolisme

Le colostrum est le lait maternel des premiers jours ; c'est un lait de composition unique, très riche en immunoglobulines et possédant des propriétés anti-infectieuses et immunomodulatrices exceptionnelles favorisant la maturation intestinale et la prévention des infections.

Ces propriétés sont d'autant plus importantes que le bébé est prématuré. Il est donc indispensable qu'il puisse bénéficier dès ses premiers jours de vie de ce lait aux vertus protectrices extraordinaires.

Grâce à l'équipe du SMUR pédiatrique, il a été mis en place sur toute la région de la Nouvelle Aquitaine un protocole de transfert du colostrum en même temps que le transfert du bébé dans un service de néonatalogie.

Le principe est simple : lorsqu'un bébé doit être transféré pour raison médicale dans un service de néonatalogie, on propose à la maman de confier en même temps à l'équipe SMUR son colostrum tout en respectant les règles d'hygiène et de conditions de transport.

À l'arrivée du SMUR, soit le colostrum a déjà été exprimé, soit l'équipe propose dès son arrivée que la maman exprime son colostrum pendant que le bébé est conditionné pour le transfert.

Ce colostrum peut être transféré à température ambiante ou réfrigéré lors d'un transport en ambulance ou hélicoptère.

Au-delà des bienfaits de l'administration du colostrum qui n'est plus à démontrer, cette pratique est également très bénéfique pour la maman qui se sent utile, valorisée dans son rôle de mère dans ce contexte de séparation brutale après la naissance et favorise aussi le lien d'attachement.

Ce protocole détaillé est à disposition de toutes les équipes de néonatalogie et les maternités de la Nouvelle Aquitaine. Disponible sur demande auprès du lactarium de Bordeaux et du SMUR pédiatrique.

[Lactarium de l'hôpital des enfants du groupe hospitalier Pellegrin CHU Bordeaux - Pellegrin Place Amélie Raba-Léon, 33000 BORDEAUX](#) - Tel : 05 56 79 59 14

FOCUS SCIENTIFIQUE SUR LE COLOSTRUM HUMAIN : COMPOSITION ET IMPORTANCE POUR LA SANTÉ ET LE DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT

Par le Docteur Claude BILLEAUD pédiatre retraité du CHU de Bordeaux, ancien responsable du lactarium et chercheur expert en nutrition

Le colostrum humain, premier lait sécrété après la naissance, se distingue par une composition unique et une importance capitale pour la santé et le développement du nouveau-né.

1.Composition du colostrum humain

- Richesse en nutriments et bioactifs :
 - Concentration très élevée de facteurs de croissance (EGF), vitamines (A, caroténoïdes), minéraux (zinc), immunoglobulines (IgA), lactoferrine, oligosaccharides, cytokines (TGF-beta), et phospholipides spécifiques (LPC, Cer, PC).¹
 - Teneurs 5 à 10 fois supérieures à celles du lait mature pour de nombreux composants clés.¹
 - Présence de microbiote spécifique, distinct du lait mature et absent des formules infantiles.²

2.Importance pour la santé et le développement de l'enfant

- Croissance et prévention de la malnutrition :
 - L'absence de colostrum à la naissance peut entraîner un retard de croissance, une réduction du poids, de la taille, de la masse maigre et du tissu adipeux, ainsi qu'un déficit osseux persistant à l'âge adulte.³⁻⁴
 - Il prévient la malnutrition chronique (faible leptine, dyslipidémie, inflammation systémique, résistance à l'hormone de croissance), même sans infection ni déficit nutritionnel global.⁵⁻⁶
 - Son action bénéfique sur la croissance est indépendante du microbiote intestinal, suggérant un effet direct de ses bioactifs.⁷
- Développement immunitaire et prévention des allergies :
 - Une alimentation exclusive en colostrum dans les premiers jours réduit significativement le risque d'allergies alimentaires (notamment à l'arachide) et de multi-allergies.⁸⁻¹⁰
 - Plus le nombre de tétées de colostrum dans les 72 premières heures est élevé, plus le risque d'allergie est faible.^{8-9, 11}
- Développement neurodéveloppemental :
 - Les phospholipides du colostrum (LPC, Cer, PC) sont associés à de meilleurs scores de neurodéveloppement à 6 mois.¹²
 - Ces lipides structuraux soutiennent la myélinisation, la formation synaptique et l'apport de DHA au cerveau.¹³⁻¹⁵
- Régulation métabolique et hormonale :
 - Le colostrum régule l'axe somatotrope (GH/IGF-1), essentiel à la croissance linéaire.¹⁶
 - Il favorise le développement du tissu adipeux sain et limite l'inflammation systémique.¹⁷⁻¹⁸

3.Implications cliniques et de santé publique

- L'administration exclusive et précoce du colostrum doit être systématiquement encouragée dès la naissance.¹⁹
- Les interventions nutritionnelles ciblant la période néonatale, et non seulement la diversification alimentaire, sont cruciales pour prévenir la malnutrition et les allergies.²⁰⁻²¹
- Le colostrum représente un modèle de nutrition personnalisé, adapté aux besoins spécifiques du nouveau-né.²²

En conclusion : Le colostrum humain, par sa composition exceptionnelle, est un facteur clé de la croissance, du développement immunitaire, métabolique et neurologique du nourrisson. Sa valorisation et sa protection sont essentielles pour la santé publique infantile.

Infographie disponible en annexe de cette lettre d'information.



BIBLIOGRAPHIE

1. Ballard O, Morrow AL. Human milk composition: nutrients and bioactive factors. *Pediatric Clinics of North America*. 2013;60(1):49–74. <https://doi.org/10.1016/j.pcl.2012.10.002>
2. Bode L. Human Milk Oligosaccharides: Structure and Function. *Nestle Nutrition Institute Workshop Series*. 2020;94:1–10.
3. Nishimura H. Zinc Deficiency in Suckling Mice Deprived on Colostrum. *Journal of Nutrition*. 1953;49(1):79–97[MC1].
4. Zhang M, Liao Y, Lonnerdal B. Milk growth factors and expression of small intestinal growth factor receptors during the perinatal period in mice. *Pediatric Research*. 2016;80(5):759–65. <https://doi.org/10.1038/pr.2016.150>
5. van den Elsen LWJ, Garssen J, Burcelin R, Verhasselt V. Shaping the Gut Microbiota by Breastfeeding: The Gateway to Allergy Prevention? *Frontiers in Pediatrics*. 2019;7:47. <https://doi.org/10.3389/fped.2019.00047>
6. van den Elsen LJW, Rekima A, Lynn MA, et al. Diet at Birth Is Critical for Healthy Growth, Independent of Effects on the Gut Microbiota. *Microbiome*. 2024;12(1):139.
7. Schwarzer M, Makki K, Storelli G, et al. *Lactobacillus plantarum* strain maintains growth of infant mice during chronic undernutrition. *Science*. 2016;351(6275):854–857. <https://doi.org/10.1126/science.aad8588>
8. Bhasin S, et al. Colostrum as a Protective Factor Against Peanut Allergy: Evidence From a Birth Cohort. *Allergy*. 2025.
9. Verhasselt V. A Newborn's Perspective on Immune Responses to Food. *Immunological Reviews*. 2024;326:117–129.
10. de Silva D, Halken S, Singh C, et al. Preventing Food Allergy in Infancy and Childhood: Systematic Review of Randomised Controlled Trials. *Pediatric Allergy and Immunology*. 2020;31:813–826.
11. Xu Y, Zhao X, Ding Z, Jiang S, Yu R. Hidden heroes in breast milk: the dual roles of phospholipids and sphingolipids in infant immunity and brain development. *Early Human Development*. 2025;211:106409. <https://doi.org/10.1016/j.earlhumdev.2025.106409>
12. Schverer M, O'Mahony S, O'Riordan K, Donoso F, Roy B, Stanton C. Dietary phospholipids: role in cognitive processes across the lifespan. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*. 2020;111:183–193. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.01.0122>
13. Demmelmair H, Koletzko B. Lipids in human milk. *Best Practice & Research Clinical Endocrinology & Metabolism*. 2018;32:57–68. <https://doi.org/10.1016/j.beem.2017.11.002>
14. Blusztajn JK, Mellott TJ. Choline nutrition programs brain development via DNA and histone methylation. *CNS Agents in Medicinal Chemistry*. 2012;12:82–94. <https://doi.org/10.2174/187152412800792706>
15. World Health Organization. Breastfeeding. 2024. https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_1
16. UNICEF. Breastfeeding. 2022. <https://data.unicef.org/topic/nutrition/breastfeeding/>
17. Perez-Escamilla R, et al. Breastfeeding: crucially important, but increasingly challenged in a market-driven world. *The Lancet*. 2023;401:472–485. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01932](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01932)